

HODNOCENÍ AKCE

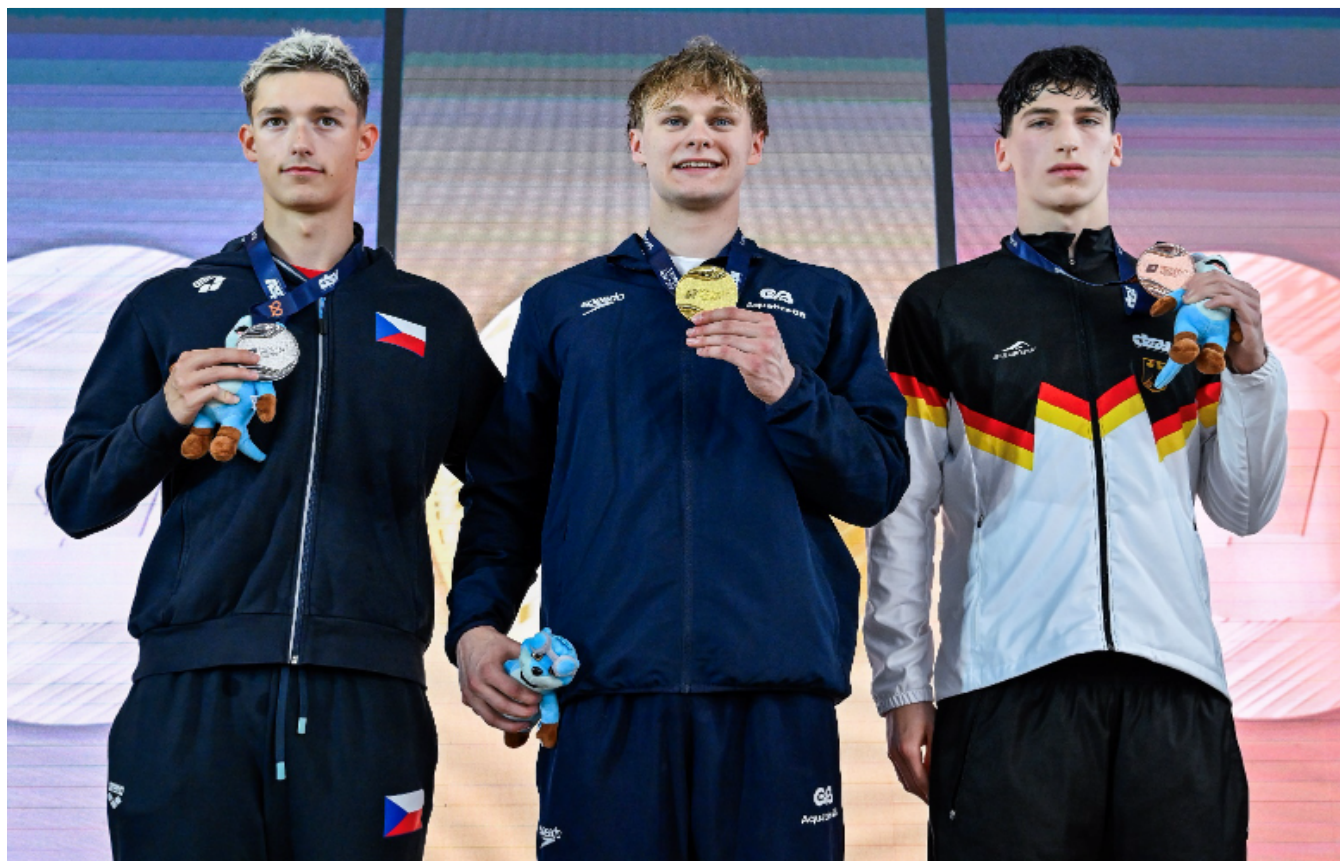
sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Mnichov			datum:	7. - 12.7.2026



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
	Zdeněk Oharek	post / trenérská třída:	trenér / 2. třída
	Jaroslav Gabriel	post / trenérská třída:	trenér / 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
	Radek Grupáč	post / trenérská třída:	média
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Olympic Park Mnichov	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Holliday Inn - The Niu	známka: (1-5)	2
strava:	Hotel Leonardo Royal	známka: (1-5)	3
doprava:	svazovové Vany	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



rozdělení skupin podle trenérů:

KOHUT	Libor	1
GABRIEL	Jaroslav	2
OHAREK	Zdeněk	3

LUHOVÝ	Lukáš	4
--------	-------	---

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
MAREČEK	Leila Lud.	PKNJ	2009	1
SOUKUP	Patrik	TJJil	2009	2
PROCHÁZKA	Zdeněk	PSKr	2008	3
ŠČUDLA	Ondřej	KomBr	2008	3
FOLTÝN	Jan	SIPi	2008	4
MERKER	Tobias	BiJa	2008	4
KRISCHKE	Martin M.	SLzPK	2008	2
ČUČKA	Adam	TJZn	2010	1
BLÁHOVÁ	Zuzana	USK	2009	1

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	

Mistrovství Evropy juniorů v plavání v roce 2026 proběhlo v nedalekém, německém Mnichově. Cesta do dějiště mistrovství začala v neděli 29. 6. 2025 a proběhla dvěma svazovými vícemístními výpravami. Před samotným odjezdem se výprava sešla, již v sobotu na plzeňských Slovanech, kde absolvovala dva krátké tréninky (v sobotu odpoledne a neděli dopoledne), přenocovala v hotelu Primavera a po nedělním obědě vyrazila do dějiště mistrovství. Co se týče samotného místa konání mistrovství, závody proběhly na závodním 50m bazénu (8 drah), tréninkovém 50m bazénu (5 drah), a skokanském 20m bazénu, který sloužil k vyplavání. Co se týče sportovního zázemí, česká reprezentace obdržela od pořadatelů vymezený prostor v prostorném stanu (stejně jako ostatní výpravy) ve venkovním prostoru, který naší výpravě výborně sloužil po dobu celého mistrovství. Ubytování jsme byli v turistickém hotelu Holiday In - The Niu, který ale byl plně dostačující. No tomto hotelu jsme měli také snídaní, další strava byla vydávána, pro všechny výpravy na jiném hotelu, vzdáleném cca 1,5 km od dějiště konání závodů a dalších 1,5 km od našeho hotelu. To byl pak, vzhledem k nefunkčnímu systému dopravy (shuttle busy) největší problém samotného mistrovství. Sportovci museli neustále čekat na stravu, nebo dopravu, což nebylo úplně ideální k výkonům, které měli sportovci vykonat. Ideálním řešením, tak bylo využití sdílené dopravy, formou kol, koloběžek, což naši plavci využívali v plné míře. Z celkového počtu 36 startů (včetně SF+F) bylo zaplaváno 15 osobních rekordů (časů lepších než přihlášený čas). To vše při zisku 3 medailí (2x zlato a 1x stříbro + díky J. Foltýnovi), 6 semifinálových a 5 finálových účastí. V rámci individuálního hodnocení bych chtěl vypíchnout vystoupení Jana Foltýna, který zvládl tlak na svou osobu a při svých, teprve tří finálových účastí, si vyplaval nejen juniorský a seniorský rekord ČR na 50VZ, respektive juniorský na 50M, ale především získal, ve třech svých individuálních startech, tři medaile. Velmi pěkné vystoupení předvedl Zdeněk Procházka, který si při své premiéře zaplavoval krásná osobní maxima na 50K, stal se tak po J. Foltýnovi, 2. nejrychlejším plavcem v české historii. Za zmínku stojí také krásné 5. místo juniorské štafety na 4x100VZV, které svým umístěním potvrdilo oprávněnost nominace 2 plavců (M.M. Krischke a O. Ščudla) mimo rámec splněných limitů. V hodnocení účastníků akce jsme obsadili lichotivě 8. místo v zisku medailí (celkem aspoň jednu medaili získalo 19 federací). Při účasti ruských a běloruských sportovců se výrazně posunuly časy některých disciplín, nutné pro vstup do SF a F, což významně ovlivní české limity pro MEJ 2027. Podrobnější info ohledně sportovních výsledků viz. příloha, kde je také odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří všem členům realizačního týmu, trenérům Z. Oharkovi, J. Gabrielovi a L. Luhovému, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce, J. Malůšovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce strážce videoanalytické a R. Grupáčovi za jeho mediální práci. Za technické zajištění celé akce pak patří velký díky sekretáři svazu panu Tesárkovi.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

13.7.2026

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

[viz. výpis](#)

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)



