

PROJEKT PŘÍPRAVY JUNIORSKÉHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA NA SEZÓNU 2025

1. Příprava juniorského reprezentačního družstva SY v olympijském cyklu 2025-2028

- 1.1. Příprava juniorského reprezentačního družstva bude zaměřena na přípravu všech sestav, tj. technické a volné sólo (ST a SF), technický a volný pár (DT, DF) a technický, volný a akrobatický tým (TT, TF, TA).
- 1.2. Na základě předpokladu zařazení mix páru do programu OH 2028 se příprava zaměří také na monitoring a přípravu technického a volného mix páru (MDT, MDF).
- 1.3. Hlavním cílem technického a volného páru bude vytvoření rezervy pro kvalifikaci na OH28 a případně úspěšná reprezentace na OH28, dále pak úspěšná reprezentace na vybraných soutěžích World Cup a na jednotlivých MEJ a MSJ v tomto období.
- 1.4. Cílem ST, SF, TT, TF a TA bude splnění A limitu na MEJ/MSJ a následná úspěšná reprezentace ČR na soutěžích World Cup a na jednotlivých MEJ a MSJ v tomto období.
- 1.5. Z důvodu prostupnosti kategoriemi bude choreografie pro TT, TF a TA stejná pro SEN i JUN reprezentaci.
- 1.6. Závodníci (ženy a muži), kteří chtějí být součástí reprezentačního družstva, včetně ST, SF, DT, DF, MDT a MDF) se musí zúčastnit výběrových testů a dále se budou podílet na nácvičku alespoň jedné velké sestavy, tj. TT, TF nebo TA (sestava bude vybrána na základě individuální dohody reprezentačního a klubového trenéra).
- 1.7. Závodníci, reprezentující ČR na MEJ a MSJ nemusí být součástí reprezentačního družstva. Reprezentační výprava je schvalována VV ČSPS na základě splnění příslušného nominačního limitu.
- 1.8. JUN reprezentace je rozdělena na:
 - družstvo starších juniorů
 - družstvo mladších juniorův souladu s pravidly WAQ – pravidla zařazení závodnic do jednotlivých věkových kategorií viz AS3, ASAG2.

2. Specifikace reprezentační sezóny 2025 družstva starších juniorů

- 2.1. Reprezentační družstvo stanovené tímto projektem bude vybráno na období 1-12/2025.
- 2.2. Seznam reprezentace starších juniorů pro období 10-12/2025 bude dále aktualizován na základě výsledků výběrových testů pro rok 2026.
- 2.3. Reprezentační družstvo starších juniorů bude složeno z celkem 12 závodníků (v případě mix páru 14 závodníků)
- 2.4. Cílem reprezentačního družstva starších juniorů je úspěšná reprezentace ČR na:
 - Soutěž World Cup 25
 - MEJ25
- 2.5. Vzhledem k tomu, že kalendář všech vrcholových akcí na rok 2025 ještě není zveřejněn, je předpoklad, že v projektu bude docházet ke změnám a úpravám.
- 2.6. Nominační limity a hodnota AD (actual difficulty), tj. hodnota uznané difficulty v sestavě
 - Splnění AD a nominačního limitu bude pro ST, SF, DT, DF, MDT, MDF, TT, TF a TA vyžadováno alespoň na jedné nominační soutěži.
 - Hodnoty AD budou uvedeny v tabulce nominačních limitů.
 - Hodnota odpovídá hodnotě AD dle příslušného nominačního limitu.

3. Výběr reprezentantek

Výběr reprezentantek pro rok 2025 se uskuteční ve dvou kolech.

- 3.1. 1. kolo – splnění výběrových kritérií
 - a) rok narození 2010 až 2006
 - b) splnění alespoň jednoho z následujících kritérií
 - 121 bodů v technické sólové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - 67 bodů ve volné sólové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)

- 122 bodů v technické párové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - 110 bodů ve volné párové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - 135 bodů v technické týmové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - 154 bodů ve volné týmové sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - 104 bodů v akrobatické sestavě na MČR JUN 2024 (odpovídá bodovému zisku za poslední místo z MEJ 24)
 - nebo zařazení do reprezentačního družstva mladších či starších juniorů pro sezónu 2024
- 3.2.1. Seznam závodníků zařazených do 1. kola bude zveřejněn nejpozději do 15.9.2024.
- 3.2.2. Seznam závodníků pozvaných na výběrové testy může být rozšířen o další závodníky, kteří splnili příslušné bodové limity na některé zahraniční soutěži (na základě žádosti klubového trenéra) a MČR se neúčastnili ze zdravotních důvodů.
- 3.2.3. Seznam závodníků pozvaných na výběrové testy může být rozšířen o další závodníky, kteří v posledních třech letech (sezóna 2022, 2023, 2024) byli součástí reprezentačního družstva, avšak v předchozí sezóně (2024) měli závodní pauzu.
- 3.2.** 2. kolo – výběrové testy
Obsah nominačních testů a podmínky pro přijetí do reprezentačního družstva starších juniorů jsou uvedeny v příloze č. 1 tohoto projektu.
- 3.3.** Doplnující podmínky
- 3.3.1. Závodníci, kteří splní současně podmínky pro zařazení do SEN i reprezentace starších juniorů SY ČR, budou vždy uvedeni pouze v jednom seznamu.
- 3.3.2. Závodníci, kteří se ze zdravotních důvodů nebudou moci zúčastnit výběrových testů, mohou testy plnit v náhradním termínu, určeným minimálně týden dopředu reprezentační trenérkou JUN reprezentace.
- 3.4.** Na základě nominačních testů byli do reprezentačního družstva vybráni tito závodníci:

Jméno	Počet získaných bodů
Jetmarová Karolína	95
Kalvodová Barbora	92
Majerová Silvia	89
Kudělková Klaudie	87
Kudynová Mariana	83
Čarvašová Nela	82
Jandová Matylda	82
Kaufmanová Ema	77
Schindlerová Sofie	75
Havlová Dorotea	67
Marková Daniela	67
Urbánková Simona	65

4. Nominační kritéria

V roce 2025 se uskuteční MEJ ve dnech 25.-29.6. 2025 v Aténách, MSJ se v tomto roce nekoná. Reprezentační družstvo bude usilovat splněním nominačních kritérií o účast na MEJ.

4.1. Limity pro MEJ25

	A limit	B limit
ST	191 bodů (9/18)	182 bodů (12/18)
SF	129 bodů (8/19)	124 bodů (12/19)
DT	208 bodů (9/18)	206 bodů (12/18)
DF	149 bodů (9/18)	117 bodů (12/18)
MDT	-	-
MDF	-	-
TT	199 bodů (5/10)	199 bodů (6/10)
TF	179 bodů (5/11)	150 bodů (7/11)
TA	-	-

Poznámka

A limit – 1/2 startovního pole z MEJ24, B limit - 2/3 startovního pole z MEJ24

Hodnoty nominačních limitů i AD budou upraveny po zveřejnění změny pravidel.

4.2. Plnění limitů pro ST, SF, DT, DF, MDT, MDF

4.2.1. Možnost plnění limitů na nominačních soutěžích budou mít závodníci na dvou vybraných nominačních soutěžích:

- 1. nominační mezinárodní soutěž 2025 – Belgian Wolf cup 14.-16.3.2025
- 2. nominační mezinárodní soutěž 2025 – MČR JUN 9.-11.5.2025
- V případě, že nominační limit nebude splněn alespoň na jedné nominační soutěži, bude mít nejlepší malá sestava z nominačních soutěží v každé disciplíně možnost splnit nominační limit ještě na soutěži World cup 2025

4.2.2. Podmínky pro možnost plnění nominačního limitu na nominační soutěži:

- 4.2.3.1. Výsledný bodový zisk z nominační soutěže bude součtem bodů z technické a volné sestavy
- 4.2.3.2. Klubový start, spoluúčast 100%.
- 4.2.3.3. Splnění nominačního limitu včetně hodnoty AD alespoň na jedné nominační soutěži.
- 4.2.3.4. Účast na MČR JUN 2025 (absence možná pouze ze zdravotních důvodů na základě potvrzení od lékaře doloženého před konáním MČR – výjimkou jsou akutní zranění).
- 4.2.3.5. Závodníci, kteří budou mít zájem plnit limity pro nominaci na MEJ25, mají z organizačních důvodů povinnost oznámit tuto skutečnost písemně reprezentační trenérce JUN reprezentace nejpozději do 1.11.2025, včetně disciplíny.

4.2.4. V případě splnění limitu současně více reprezentanty má přednost jen jeden pár/sólo s vyšším celkovým bodovým ziskem (součet bodů z technické a volné sestavy).

4.3. Plnění limitů pro TT, TF, TA

4.3.1. Možnost plnění limitů na nominačních soutěžích budou mít závodníci na dvou vybraných nominačních soutěžích:

- 1. nominační mezinárodní soutěž 2025 – WC Paříž 28.2.-2.3.2025
- 2. nominační mezinárodní soutěž 2025 – Budapešť Open 11.-13.4.2025
- Soutěž World cup 2025 – bude doplněno na základě platného kalendáře pro rok 2025

4.3.2. Podmínky pro možnost plnění nominačního limitu na nominační soutěži:

- Splnění nominačního limitu včetně hodnoty AD alespoň na jedné nominační soutěži nebo na soutěži World cup 25

4.4. Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu ST, SF, DT, DF, MDT, MDF

A limit – plně hrazené náklady závodníků včetně realizačního týmu ve složení 1x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

B limit – náklady závodníků hrazené dle rozhodnutí VV (50-100% spoluúčast), plně hrazený realizační tým ve složení 1x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

4.5. Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu TT, TF a TA

A limit – plně hrazené náklady závodníků včetně realizačního týmu ve složení 2x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

B limit – náklady závodníků hrazené dle rozhodnutí VV (50-100% spoluúčast), plně hrazený realizační tým ve složení 2x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

4.6. Nominace trenérů na vrcholové akce

Nominace trenérů navrhuje reprezentační trenér, a to dle následujících kritérií:

4.6.1. V případě, že budou nominovány pouze malé sestavy (sólo/pár)

a) Hlavní trenér akce – reprezentační trenér nebo reprezentačním trenérem jmenovaný zástupce
· V případě, že jmenovaným zástupcem bude klubový trenér a nominovaná párová a sólová sestava bude každá z jiného klubu, má přednost klubový trenér s větším zastoupením závodnic v reprezentační výpravě

b) Team manager/fyzioterapeut

4.6.2. V případě, že bude nominována pouze velká sestava (TT, TF nebo TA) nebo malé i velké sestavy současně

a) Hlavní trenér akce – reprezentační trenér nebo reprezentačním trenérem jmenovaný zástupce

b) Druhý trenér v případě nominace velké sestavy

· V případě, že součástí reprezentační výpravy bude sólo/ pár, které nejsou součástí reprezentačního družstva po celou sezónu, má přednost trenér velké sestavy reprezentačního družstva

c) Team manager/fyzioterapeut

5. Realizační tým reprezentačního družstva

Pro reprezentační sezónu 2025 výbor sekce SY odsouhlasil realizační tým ve složení:

- Stražilová Kateřina – reprezentační trenérka
- Suková Iveta, Marcela Pejšová – asistenti-trenéři reprezentační trenérky
- Kateřina Marková – asistent-manažerka reprezentační trenérky
- Zahraniční/domácí trenér/choreograf (malá/velká sestava)

Jmenný seznam realizačního týmu pro jednotlivé akce může být doplněn o další klubové trenéry (osobní trenéry reprezentantek). V takovém případě bude jmenný seznam specifikován vždy před začátkem akce.

6. Harmonogram a charakteristika reprezentační sezóny reprezentace starších juniorů pro rok 2025

Období	Akce	Charakteristika	Finance
01/2025	1. VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
03/2025	2. VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
02-03/2025	1. nominační soutěž	SF, ST, DF, DT, MDT, MDF	100% spoluúčast
02-03/2025	1. nominační soutěž	TF, TT, TA	70 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
04/2025	3. VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu

03-04/2025	2. nominační soutěž	SF, ST, DF, DT, MDT, MDF	100% spoluúčast
03-04/2025	2. nominační soutěž	TF, TT, TA	70 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
03-04/2025	1. VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT, MDT, MDF	30 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
05/2025	4. VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
04-05/2025	2. VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT, MDT, MDF	30 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
TBD	1. World cup	SF, ST, DF, DT, MDT, MDF, TF, TT, TA	200 000 Kč
05/2025	VT před MEJ25	Nominované sestavy	200 000 Kč
05/2025	MEJ25	Nominované sestavy	-
9-10/2025	5. VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
11-12/2025	6.VT	TF, TT, TA	60 000 Kč výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
Celkem náklady na akce			950 000 Kč
Další finanční výdaje			
Realizační tým			40 tis
Zahraniční/domácí trenér/choreograf			30 tis
Rezerva			40 tis
Celkem další náklady			110 000 Kč
Náklady celkem			1 070 000 Kč

7. Specifikace reprezentační sezóny 2025 družstva mladších juniorů

- 7.6. Reprezentační družstvo stanovené tímto projektem bude vybráno na období 1-12/2025.
- 7.7. Seznam reprezentace mladších juniorů pro období 10-12/2025 bude dále aktualizován na základě výsledků výběrových testů pro rok 2026.
- 7.8. Reprezentační družstvo mladších juniorů bude složeno z celkem 12 závodníků (v případě mix páru 14 závodníků)
- 7.9. Cílem reprezentačního družstva mladších juniorů je úspěšná reprezentace ČR na MSY25.
- 7.10. Vzhledem k tomu, že kalendář všech vrcholových akcí na rok 2025 ještě není zveřejněn, je předpoklad, že v projektu bude docházet ke změnám a úpravám.
- 7.11. Nominační limity a hodnota AD (actual difficulty), tj. hodnota uznané difficulty v sestavě
- Splnění AD a nominačního limitu bude pro SF, DF, MDF, TF a TC vyžadováno alespoň na jedné nominační soutěži.
 - Hodnoty AD budou uvedeny v tabulce nominačních limitů.

- Hodnota odpovídá hodnotě AD dle příslušného nominačního limitu.

8. Výběr reprezentantek

Výběr reprezentantek pro rok 2025 se uskuteční ve dvou kolech.

8.1. 1. kolo – splnění výběrových kritérií

- rok narození 2010 a 2011
- splnění alespoň jednoho z následujících kritérií
 - dosažení minimálně 57 bodů za figury v soutěži MMH, MHC, MČR Youth nebo Synchron Plzeň
 - zařazení do reprezentačního družstva starších juniorů pro sezónu 2024

8.1.1. Seznam závodníků zařazených do 1. kola bude zveřejněn nejpozději do 15.9.2024.

8.1.2. Seznam závodníků pozvaných na výběrové testy může být rozšířen o další závodníky, kteří splnili příslušné bodové limity na některé zahraniční soutěži (na základě žádosti klubového trenéra) a MČR se neúčastnili ze zdravotních důvodů.

8.2. 2. kolo – výběrové testy

Obsah nominačních testů a podmínky pro přijetí do reprezentačního družstva mladších juniorů jsou uvedeny v příloze č. 1 tohoto projektu.

8.3. Doplňující podmínky

- 8.3.1. Závodníci, kteří splní současně podmínky pro zařazení do reprezentace SY ČR starších i mladších juniorů, budou vždy uvedeni pouze v jednom seznamu.
- 8.3.2. Závodníci, kteří se ze zdravotních důvodů nebudou moci zúčastnit výběrových testů, mohou testy plnit v náhradním termínu, určeným minimálně týden dopředu reprezentační trenérkou JUN reprezentace.

8.4. Na základě nominačních testů byli do reprezentačního družstva vybráni tito závodníci:

Jméno	Počet získaných bodů
Smějová Liliana	99
Řídelová Natálie	84
Cuřínová Romana	73
Adamová Anežka	71
Bulková Anna	71
Simandlová Magdaléna	70
Kubínková Amélie	68
Hubáčková Simona	62
Svobodníková Agáta	60
Bartošová Estelle	55
Čarvašová Petra	54
Smrčková Markéta	49

9. Nominační kritéria

V roce 2025 se uskuteční MSY ve dnech 26.-30.8. 2025 v Aténách, MEY se v tomto roce nekoná. Reprezentační družstvo bude usilovat splněním nominačních kritérií o účast na MSY.

9.1. Limity pro MSY25

	A limit	B limit
SF	101 bodů (10/20)	101 bodů (13/20)
DF	109 bodů (10/20)	94 bodů (13/20)
MDF	-	-
TF	123 bodů (6/12)	117 bodů (8/12)
C	159 bodů (5/10)	152 bodů (6/10)

Poznámka

A limit – 1/2 startovního pole z MEY24, B limit - 2/3 startovního pole z MEY24

Hodnoty nominačních limitů i AD budou upraveny a doplněny po zveřejnění změny pravidel.

9.2. Plnění limitů pro SF, DF, MDF

9.2.1. Možnost plnění limitů na nominačních soutěžích budou mít závodníci na dvou vybraných nominačních soutěžích:

- 1. nominační mezinárodní soutěž 2025 – Polsko - Gnomes 28.2.-2.3.2025
- 2. nominační mezinárodní soutěž 2025 – MČR Youth 25.-27.4.2025

9.2.2. Podmínky pro možnost plnění nominačního limitu na nominační soutěži:

9.2.2.1. Klubový start, spoluúčast 100%.

9.2.2.2. Splnění nominačního limitu včetně hodnoty AD alespoň na jedné nominační soutěži.

9.2.2.3. Získání minimálně 65 bodů ve Figurách každého ze závodníků SF, DF, MDF na nominační soutěži stanovené tímto projektem

9.2.2.4 Účast na MČR Youth 2025 (absence možná pouze ze zdravotních důvodů na základě potvrzení od lékaře doloženého před konáním MČR – výjimkou jsou akutní zranění).

9.2.3. Závodníci, kteří budou mít zájem plnit limity pro nominaci na MSY25, mají z organizačních důvodů povinnost oznámit tuto skutečnost písemně reprezentační trenérce JUN reprezentace nejpozději do 1.11.2024, včetně disciplíny

9.2.4. V případě splnění limitu současně více reprezentanty má přednost pár/ sólo s vyšším celkovým bodovým ziskem (součet bodů za figury a volnou sestavu).

9.3. Plnění limitů pro TF, C

9.3.1. Možnost plnění limitů na nominačních soutěžích budou mít závodníci na dvou vybraných nominačních soutěžích:

- 1. nominační mezinárodní soutěž 2025 – Polsko - Gnomes 28.2.-2.3.2025
- 2. nominační mezinárodní soutěž 2025 – Maďarsko 24.-30.6.2025

9.3.2. Podmínky pro možnost plnění nominačního limitu na nominační soutěži:

9.3.2.1. Splnění nominačního limitu včetně hodnoty AD alespoň na jedné nominační soutěži

9.4. Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu ST, DT, MDF

A limit – plně hrazené náklady závodníků včetně realizačního týmu ve složení 1x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

B limit – náklady závodníků hrazené dle rozhodnutí VV (50-100% spoluúčast), plně hrazený realizační tým ve složení 1x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

9.5. Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu TF a C

A limit – plně hrazené náklady závodníků včetně realizačního týmu ve složení 2x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

B limit – náklady závodníků hrazené dle rozhodnutí VV (50-100% spoluúčast), plně hrazený realizační tým ve složení 2x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut

9.6. Nominace trenérů na vrcholové akce

Nominace trenérů navrhuje reprezentační trenér, a to dle následujících kritérií:

9.6.1. V případě, že budou nominováni pouze malé sestavy (sólo/pár)

a) Hlavní trenér akce – reprezentační trenér nebo reprezentačním trenérem jmenovaný zástupce

· V případě, že jmenovaným zástupcem bude klubový trenér a nominovaná párová a sólová sestava bude každá z jiného klubu, má přednost klubový trenér s větším zastoupením závodnic v reprezentační výpravě

b) Team manager/fyzioterapeut

9.6.2. V případě, že bude nominována pouze velká sestava (TT, TF nebo TA) nebo malé i velké sestavy současně

- a) Hlavní trenér akce – reprezentační trenér nebo reprezentačním trenérem jmenovaný zástupce
- b) Druhý trenér v případě nominace velké sestavy
 - V případě, že součástí reprezentační výpravy bude sólo/ pár, které nejsou součástí reprezentačního družstva po celou sezónu, má přednost trenér velké sestavy reprezentačního družstva
- c) Team manager/fyzioterapeut

10. Realizační tým reprezentačního družstva

Pro reprezentační sezónu 2025 výbor sekce SY odsouhlasil realizační tým ve složení:

- Stražilová Kateřina – reprezentační trenérka
- Alžběta Lukášová, Jolana Semencová – asistenti-trenéři reprezentační trenérky
- Kateřina Marková – asistent-manažerka reprezentační trenérky
- Zahraniční/domácí trenér/choreograf (malá/velká sestava)

Jmenný seznam realizačního týmu pro jednotlivé akce může být doplněn o další klubové trenéry (osobní trenéry reprezentantek). V takovém případě bude jmenný seznam specifikován vždy před začátkem akce.

11. Harmonogram a charakteristika reprezentační sezóny reprezentace mladších juniorů pro rok 2025

Období	Akce	Charakteristika	Finance
02-03/2025	1. nominační soutěž	SF, DF, MDF, TF, C	Spoluúčast 100%
03-04/2025	2. nominační soutěž	SF, DF, MDF, TF, C	Spoluúčast 100%
08//2025	MEY25	Nominované sestavy	-

12. Vybavení reprezentanta

Reprezentace starších a mladších juniorů SY bude vybavena v souladu se schválenými kritérii ČSPS.

13. Práva a povinnosti reprezentanta

Práva a povinnosti reprezentantů jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominovaní reprezentanti na prvním VT sezóny nebo při osobní schůzce s koordinátorem reprezentace. Reprezentační smlouva obsahuje i povinnost pravidelně vyplňovat ETD.

14. Práva a povinnosti ČSPS

Práva a povinnosti ČSPS jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominovaní reprezentanti na prvním VT sezóny nebo při osobní schůzce s koordinátorem reprezentace.

V Brně dne 27.11.2024

Mgr. Bc. Kateřina Stražilová

Náplň nominačních testů

1. **Tři vybrané týmové technické prvky** (prvky budou zaslány emailem týden před začátkem testů)
 - Hodnoceno dle platných pravidel WAQ (body)
2. **Dva týmové hybridy složené z prvků z difficulty table** (hybridy budou zaslány emailem týden před začátkem testů)
 - Hodnoceno dle platných pravidel WAQ (body)
3. **Výdrž v základních polohách**
 - 3.1. Výdrž ve svislé (20 sec)
 - 3.2. Výdrž v knight (20 sec)
 - 3.3. Výdrž ve šlapání obě ruce (20 sec)
 - 3.4. Výdrž ve split pravá noha (20 sec)
 - Hodnoceno dle platných pravidel WAQ (body)
4. **Synchro hypoxy**
 - 300 m hypoxy polohovka (3x (50m kraul, 25m motýl, 25m prsa pod vodou))
 - Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech + 10 sec
5. **50 m k nohy bez dechu**
 - Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech + 5 sec
6. **150 m synchro polohovka**
 - 25m šlapání do strany s rukou P, 25 m zasekávané baletky, 25m torpédo, 25 m šlapání do strany s rukou L, 25 m (3x barakuda – výšlap), 25 m šlapání vpřed + obě paže
 - Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech či položení + 10 sec
7. **Flexibilita (testování na suchu)**
 - 7.1. Pravá šňůra prosedávání
 - Prosedávání obě nohy, podložení 15 cm
 - Hodnotí se vzdálenost rozkroku od podložky (čím menší, tím lepší)
 - 7.2. Špičky (v sedě)
 - Hodnotí se vzdálenost prstů od podložky (čím menší, tím lepší)
 - 7.3. Kolena (v sedě)
 - Hodnotí se vzdálenost paty od podložky (čím větší, tím lepší)
 - 7.4. Hluboký předklon (testováno ve stoje)
 - Hodnotí se hloubka přesahu (čím větší, tím lepší)
8. **Silová a anaerobní vytrvalost (testování na suchu)**
 - 8.1. Jacik (2 min)
 - Hodnotí se maximální dosažený počet
 - 8.2. Stoj – dosed na box (30 cm) s nadzvednutím nohou – stoj – výskok (1 min)
 - Hodnotí se maximální dosažený počet
 - 8.3. Dámské tricepsově kliky – zrychlovaný beep test, počáteční tempo 60BPM/min, po každých 10 sec zrychlení tempa o 10 BPM (max počet a tempo)
 - Hodnotí se maximální dosažený počet
9. **Nominační kritéria**
 - 9.1. Závodnice budou do reprezentace přijaty na základě celkového počtu bodů dosažených ve výběrových testech. Výpočtový klíč:
 - 9.2. $X = \Sigma (\text{body za prvky} * 2) + \Sigma (\text{body za hybridy} * 2) + \Sigma \text{ body za ostatní disciplíny ve vodě} + \Sigma \text{ body za disciplíny na suchu}$

10. Bodová hodnotící škála pro starší JUN

	0b	1b	2b	3b	4b	5b
Tech. prvky	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
Hybridy	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
Výdrž svislá	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
Výdrž knight	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
Výdrž šlapání	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
Výdrž split	6,25 a méně	6,5-6,75	7,0-7,25	7,5-7,75	8,0-8,25	Více 8,5b
300m hypoxy	5:20 a více	5:19-5:10	5:09-5:00	4:59-4:50	4:49-4:40	4:39 a méně
50m K nohy	1:10 a více	1:09-1:05	1:04-1:00	0:59-0:55	0:54-0:50	0:49 a méně
Synchro polohovka	3:55 a více	3:49-3:54	3:43-3:48	3:37-3:42	3:31-3:36	3:30 a méně
P šňůra	15,0 a více	12,0-14,9	9,0-11,9cm	6,0-8,9cm	3,0-5,9 cm	0-2,9 cm
špičky	5,6 a víc	4,6-5,5	3,6-4,5	2,6-3,5	1,6-2,5	1,5 a méně

kolena	1,9 a méně	2,0-2,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0 a víc
Hluboký předklon	18 a méně	19-21	22-24	25-27	28-30	31 a víc
jacik	70 a méně	71-76	77-82	83-88	89-94	95 a víc
Stroj - sed	27 a méně	28-30	31-33	34-36	37-39	40 a více
Tric kliky	24 a méně	25-29	30-34	35-39	40-44	45 a víc
Zařazení do repre družstva starších JUN pro sezónu 2024	10 bodů					
Zařazení do repre družstva mladších JUN pro sezónu 2024	5 bodů					

11. Bodová hodnotící škála pro mladší JUN

	0b	1b	2b	3b	4b	5b
Tech. prvky	4,75 a méně	5,00-5,25	5,50-5,75	6,00-6,25	6,50-6,75	Více 7,00
Hybridy	4,75 a méně	5,00-5,25	5,50-5,75	6,00-6,25	6,50-6,75	Více 7,00
Výdrž svislá	6,00 a méně	6,25-6,50	6,75-7,00	7,25-7,50	7,75-8,00	Více 8,25
Výdrž knight	6,00 a méně	6,25-6,50	6,75-7,00	7,25-7,50	7,75-8,00	Více 8,25
Výdrž šlapání	6,00 a méně	6,25-6,50	6,75-7,00	7,25-7,50	7,75-8,00	Více 8,25
Výdrž split	6,00 a méně	6,25-6,50	6,75-7,00	7,25-7,50	7,75-8,00	Více 8,25
300m hypoxy	5:41 a více	5:40-5:26	5:25-5:11	5:10-4:56	4:55-4:41	4:40 a méně
50m K nohy	1:10 a více	1:09-1:05	1:04-1:00	0:59-0:55	0:54-0:50	0:49 a méně
Synchro polohovka	4:10 a více	4:09-4:04	4:03-3:58	3:57-3:52	3:51-3:45	3:44 a méně
P šňůra	15,0 a více	12,0-14,9	9,0-11,9cm	6,0-8,9cm	3,0-5,9 cm	0-2,9 cm
špičky	5,6 a víc	4,6-5,5	3,6-4,5	2,6-3,5	1,6-2,5	1,5 a méně
kolena	1,9 a méně	2,0-2,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0 a víc
Hluboký předklon	18 a méně	19-21	22-24	25-27	28-30	31 a víc
jacik	70 a méně	71-76	77-82	83-88	89-94	95 a víc
Stroj - sed	27 a méně	28-30	31-33	34-36	37-39	40 a více
Tric kliky	24 a méně	25-29	30-34	35-39	40-44	45 a víc
Zařazení do SCM 2024	5 bodů					