

PROJEKT PŘÍPRAVY SEN REPREZENTACE SY NA SEZÓNU 2024

1. Specifikace reprezentační sezóny 2024

- 1.1. Reprezentační družstvo stanovené tímto projektem je vybráno na období 1-12/2024.
Seznam SEN reprezentace SY pro období 10-12/2024 bude dále aktualizován na základě výsledků výběrových testů pro rok 2025.
- 1.2. Cílem reprezentačního družstva SY je úspěšná reprezentace ČR na:
 - soutěžích World Cup
 - ME24
 - MS24
 - OH24 v případě úspěšné kvalifikace
- 1.3. Vzhledem k tomu, že kalendář všech vrcholových akcí na rok 2024 ještě není kompletní, je předpoklad, že v projektu dojde k dodatečným změnám.
- 1.4. Nominační limity a hodnota AD (actual difficulty), tj. hodnota uznané difficulty v sestavě
 - 1.4.1 Bude pro SF, ST, DF, DT vyžadována pouze na výběrové soutěži. V nominačních soutěžích bude hodnotícím kritériem nominační limit
 - 1.4.2 Bude pro TT a TF vyžadována alespoň na jedné nominační soutěži. Hodnoty minimální AD jsou uvedeny v tabulce nominačních limitů
 - 1.4.3 Minimální AD odpovídá hodnotě AD dle příslušného nominačního limitu

2. Výběr reprezentantek

Výběr reprezentantek pro rok 2024 se uskutečnil ve dvou kolech.

2.1. 1. kolo – splnění výběrových kritérií

- a) rok narození 2008 a starší
- b) dosažení minimálně
 - 130 bodů v technické sólové či párové sestavě na MČR SEN 2023
 - 150 bodů ve volné sólové či párové sestavě na MČR SEN 2023
 - 190 bodů v technické týmové sestavě na MČR SEN 2023
 - 210 bodů ve volné týmové sestavě na MČR SEN 2023

Nominační kritéria pro výběrové testy splnilo celkem 9 závodnic.

	JMÉNO	SPLNĚNO MČR SEN 2023
1	ČÍPOVÁ Diana 2005	SF: 151,9833 bodů; DT: 166,8958 bodů; DF: 203,3875 bodů
2	DVOŘÁKOVÁ Debora 2003	DT: 146,3750 bodů; DF: 131,8458 bodů
3	HRAZDÍROVÁ Alex Lucie 2003	zdravotní výjimka
4	JURÁKOVÁ Nicole 2001	DT: 146,3750 bodů; DF: 131,8458 bodů
5	KLUSKOVÁ Karolína 2002	SF: 227,4917 bodů; ST: 146,5167 bodů; DT: 200,9583 bodů; DF: 245,3896 bodů
6	LEWCZYSZYNOVÁ Julie 2005	ST: 165,0042 bodů; DT: 166,8958 bodů; DF: 203,3875 bodů
7	MARKOVÁ Daniela 2006	ST: 138,3167 bodů
8	MRÁZKOVÁ Aneta 2000	ST: 158,2625 bodů; DT: 200,9583 bodů; DF: 245,3896 bodů
9	SMETANOVÁ Tereza 2006	ST: 139,3167 bodů

2.2. 2.kolo – výběrové testy

Seznam závodnic zařazených do reprezentačního družstva, stanovený na základě výsledků z výběrových testů

	JMÉNO		SUMA DÍLČÍCH DISCIPLÍN NA VÝBĚROVÝCH TESTECH
1	DVOŘÁKOVÁ Debora	2003	25
2	HRAZDÍROVÁ Alex Lucie	2003	34
3	JURÁKOVÁ Nicole	2001	53
4	KLUSKOVÁ Karolína	2002	REPREZENTUJE ČR NA ME/MS 2023
5	MRÁZKOVÁ Aneta	2000	REPREZENTUJE ČR NA ME/MS 2023

2.3. Doplnující podmínky

- závodnice, které splňují podmínky zařazení do JUN i SEN reprezentace SY ČR jsou uvedeny pouze vždy jen v jednom projektu
- závodnice, které konkrétní rok reprezentují ČR v sóle či páru na ME a/nebo MS jsou vyjmuty z povinnosti absolvovat testy do reprezentačních výběrů a jsou o nich automaticky zařazeny pro další sezonu
- závodnice, které se ze zdravotních důvodů nemohly zúčastnit výběrových testů, mohou testy plnit v náhradním termínu, určeným minimálně týden dopředu koordinátorkou SEN reprezentace
- obsah nominačních testů a podmínky pro přijetí do reprezentačního družstva SEN jsou uvedeny v příloze tohoto projektu

3. Nominační kritéria pro MS24

3.1. Volné sólo (SF), technické sólo (ST), volný pár (DF), technický pár (DT)

Nominační limity

	A limit	B limit	C limit
SF	147 bodů	133 bodů	-
ST	189 bodů	187 bodů	-
DF	184 bodů	148 bodů	121 bodů
DT	227 bodů	214 bodů	194 bodů

Pozn. Nominační limity v tabulce výše byly schváleny VV

3.1.1 Nominační limity je možné plnit pouze na Argentina Open 2023

3.1.2 Sekce SY odsouhlasila účast na této mezinárodní soutěži párům:

- Klusková, Mrázková (TeBr)
- Dvořáková, Juráková (UnOl)

Vzhledem k tomu, že do soutěže nebylo přihlášeno žádné volné ani technické sólo, bude v případě splnění nominačního limitu pro MS24 v Doha nominováno sólo z nominovaného páru.

3.1.3 Možnost startu na nominační soutěži byla omezena následujícími kritérii:

- závodnice, které chtějí startovat pouze v kategorii sóla, musí předvést obě sestavy (volnou i technickou)

- závodnice, které chtějí startovat v kategorii párů, musí předvést obě sestavy (volnou i technickou)
- závodnice, které chtějí startovat v kategorii párů i sól, musí předvést obě párové a pouze jednu sólovou sestavu

3.1.4 V případě, že oba páry splní nominační limit, pojede pár, který:

- Splní vyšší bodový limit (procentuálně lepší výsledek v případě různých disciplín)

3.1.5 Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu

- A limit – plně hrazené náklady sportovců včetně realizačního týmu ve složení 1x trenér, 1x team manager/fyzioterapeut
- B limit – spoluúčast sportovců ve výši max 50 %, realizační tým ve složení 1x trenér (plně hrazený), 1x team manager/fyzioterapeut (50 % nákladů hradí sportovci)
- C limit – spoluúčast sportovců ve výši 100 %, plně hrazený realizační tým ve složení 1x trenér

3.2. Volný a technický tým

Volný ani technický tým nebude usilovat o MS24.

4. Nominační kritéria pro ME24

4.1. Volné sólo (SF), technické sólo (ST), volný pár (DF), technický pár (DT)

Nominační limity

	A limit	AD*
SF	136 bodů (11/17)	13,40
ST	169 bodů (10/16)	15,20
DF	145 bodů (12/18)	19,50
DT	194 bodů (12/19)	21,80

Pozn.

Z důvodu absence některých výsledků, byly nominační limity pro sólové sestavy stanoveny na základě výsledků z MS23. A limit –2/3 startovního pole z MS23 z Evropských účastníků (v případě velkého množství závodníků max. 16. místa) / 2/3 startovního pole z EG23

*Požadováno pouze pro výběrový závod

V případě změny pravidel bude předložena úprava nominačních limitů včetně hodnoty zaplavané AD

4.1.1 Vybrané nominační soutěže

1. nominační mezinárodní soutěž 2024 – Swiss nationals 2024
 2. nominační mezinárodní soutěž 2024 – MČR 2024
- World cup Paříž 2024–v případě, že soutěž proběhne před termínem pro uzavření přihlášek na ME24. Soutěže se může zúčastnit vždy pouze jedna sestava v každé disciplíně. Právo startu mají reprezentantky s:
 - Procentuálně vyšším dosaženým bodovým ziskem od A limitu v každé disciplíně z výběrové/nominační či nominační soutěže
 - Spoluúčast dle celkových nákladů na akci
 - v případě, že na žádné určené nominační soutěži nebude limit nikým z účastníků splněn, bude uznán limit ze soutěže Argentina Open 2023 nebo z MS24 v Doha

4.1.2 Možnost plnění limitů na nominačních soutěžích budou mít vždy max. dvě sestavy, které budou vybrány na základě nejvyššího dosaženého bodového zisku v dané disciplíně z výběrové/nominační mezinárodní soutěže 2024 a splnění všech dalších kritérií uvedených v bodě 4.1.3

4.1.3 Výběr reprezentantek, které chtějí plnit nominační limit na nominačních soutěžích, bude proveden na základě splnění všech následujících kritérií:

- Dosažení minimální AD na výběrové soutěži stanovené tímto projektem – spoluúčast na akci bude upřesněna
- Dosažení nejvyššího bodového zisku na výběrové/nominační soutěži – spoluúčast na akci bude upřesněna, klubový start.
- Účast na MČR SEN 2024 (absence možná pouze ze zdravotních důvodů na základě potvrzení od lékaře)
- Závodnice, které budou plnit limity pro nominaci na ME24 mají z organizačních důvodů povinnost oznámit tuto skutečnost písemně koordinátorce SEN reprezentace nejpozději do 15.12. 2023 včetně disciplíny

4.1.4 V případě splnění limitu současně více reprezentantkami mají přednost:

- SEN reprezentantky v případě, že budou mít splněný A limit a JUN reprezentantky B limit
- Pár/ sólo s vyšším bodovým ziskem (procentuálně lepší výsledek od limitu v příslušné disciplíně)

4.1.5 Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu

- A limit – plně hrazené náklady závodnic včetně realizačního týmu ve složení 1x trenér, 1x team manager

4.2 Volný tým (TF) a technický tým (TT)

Nominační limity

	A limit	AD*
TF	241 bodů (4/7)	34,35
TT	204 bodů (5/8)	17,15

Pozn.

A limit - 2/3 startovního pole z EG23

V případě změny pravidel bude předložena VV úprava nominačních limitů včetně hodnoty zaplavané AD

4.2.1 Vybrané nominační soutěže

- 1. nominační mezinárodní soutěž 2024 – Swiss nationals 2024
- 2. nominační mezinárodní soutěž 2024 – MČR 2024
- v případě, že závodnice splní limit s jednou sestavou, mohou automaticky startovat i s druhou

4.2.2 Minimální „Actual difficulty“

- *Dosažení minimální AD alespoň na jedné nominační soutěži stanovené tímto projektem

4.2.3 Spoluúčast a realizační tým při splnění nominačního limitu

- A limit – plně hrazené náklady závodnic včetně realizačního týmu ve složení 1x trenér, 1x team manager, 1x fyzioterapeut/trenér

5. Nominační kritéria pro OH24

Nominační kritéria pro OH24 budou závodnice plnit na MS24 v Doha.

6. Trenéři reprezentačního družstva

Sekce SY odsouhlasila pro rok 2024 tyto trenéry:

- Stražilová Kateřina
 - Bernardová Soňa, Suková Iveta
 - zahraniční trenér a/nebo zahraniční choreograf (malá/velká sestava)
 - další kluboví trenéři a kluboví trenéři malých sestav
- Jmenný seznam realizačního týmu pro jednotlivé akce bude specifikován vždy před začátkem akce.

7. Harmonogram a charakteristika reprezentační sezóny SEN reprezentace pro rok 2024

Období	Akce	Charakteristika	Položka	Finance
7.- 12.11.2023	Argentina Open 2023	Nominační závod pro MS24	-	100% spoluúčast
Leden 2024	VT před Doha	SF, ST, DF, DT	40321	150 tis
12.- 15.1.2024	1. VT	TT	4034	8 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
27.- 30.1.2024	2. VT	TT	4034	8 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
28.1.- 10.2.2024	MS24 Doha	Nominované sestavy	-	-
Únor/březe n 2024	První VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT	40311	30 tis
22.- 25.3.2024	3. VT	TT	4034	8 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
Březen 2024	Druhý VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT	40312	30 tis
5.-7.4.2024	1.výběrový/nominačn í závod na ME24	SF, ST, DF, DT, TT	40331	100 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
Duben 2024	Třetí VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT	40313	30 tis
26.- 28.4.2024	2. Nominační závod na ME24	SF, ST, DF, DT, TT	.	-

TBD	4. VT	TT	4034	8 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
3.-5.5.2024	3. World cup paříž	SF, ST, DF, DT, TT	40332	150 tis výše spoluúčasti bude upřesněna dle rozpočtu
TBD	Čtvrtý VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT	40314	30 tis
TBD	VT před ME24	Nominované sestavy	40322	50 tis
17.- 23.6.2024	ME	Nominované sestavy	-	-
5.- 10.8.2024	OH	Nominované sestavy	-	-
TBD	Podzimní VT malé sestavy	SF, ST, DF, DT	40315	30 tis
Celkem náklady na akce				632 000 Kč
Další finanční výdaje				
Realizační tým			4036	60 tis
Zahraniční trenér a choreograf			4037	50 tis
Rezerva			4038	23 tis
Celkem další náklady				133 000 Kč
Náklady celkem				765 000 Kč

1. Vybavení reprezentanta

SEN reprezentace SY bude vybavena v souladu se schválenými kritérii ČSPS.

2. Práva a povinnosti reprezentanta

Práva a povinnosti reprezentantek jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominované reprezentantky na první soutěži sezóny nebo při osobní schůzce s koordinátorem reprezentace. Reprezentační smlouva obsahuje i povinnost pravidelně vyplňovat ETD.

3. Práva a povinnosti ČSPS

Práva a povinnosti ČSPS jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominované reprezentantky na první soutěži sezóny nebo při osobní schůzce s koordinátorem reprezentace.

V Brně dne 27.11.2023
Mgr. Bc. Kateřina Strašilová

Příloha 1 - Náplň nominačních testů

1. Vylosované týmové technické prvky (prvky budou vylosovány a zaslány emailem týden před začátkem testů)
 - 1.1. Hodnoceno dle platných pravidel WAQ (body)
2. Vybrané prvky z difficulty table (T: level 5-9, R: level 5-7, F: level 3-6, AW: level 5-7). Z vybraných prvků bude složen hybrid, který se děvčata na místě naučí a předvedou.
 - 2.1. Hodnoceno dle platných pravidel WAQ (body)
3. Synchron hypoxy
 - 3.1. 300 m hypoxy polohovka (3x (50m kraul, 25m motýl, 25m prsa pod vodou))
 - 3.1.1. Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech + 10 sec
 - 3.2. 50 m k nohy bez dechu
 - 3.2.1. Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech + 5 sec
 - 3.3. 300 m synchron polohovka (25m šlapání do strany s rukou P, 25 m zasekávané baletky, 25m torpédo, 25 m šlapání do strany s rukou L, 25 m (3x barakuda – výšlap), 25 m šlapání vpřed + obě paže)
 - 3.3.1. Hodnotí se zaplavaný čas, za každý nádech + 10 sec
4. Flexibilita (testování na suchu)
 - 4.1. Pravá šňůra prosedávání
 - 4.1.1. Hodnotí se vzdálenost rozkroku od podložky (čím menší, tím lepší)
 - 4.2. Špičky (v sedě)
 - 4.2.1. Hodnotí se vzdálenost prstů od podložky (čím menší, tím lepší)
 - 4.3. Kolena (v sedě)
 - 4.3.1. Hodnotí se vzdálenost paty od podložky (čím větší, tím lepší)
 - 4.4. Ramena (v leže na břicho, čelo na podložce, vzpažení (úchop tyče) – maximální zapažení)
 - 4.4.1. Hodnotí se vzdálenost tyče od podložky (čím větší, tím lepší)
 - 4.5. Hluboký předklon (testováno ve stoje)
 - 4.5.1. Hodnotí se hloubka přesahu (čím větší, tím lepší)
5. Silová a anaerobní vytrvalost (testování na suchu)
 - 5.1. Jacik (2 min)
 - 5.1.1. Hodnotí se maximální dosažený počet
 - 5.2. Stoj – dosed na box (30 cm) s nadzvednutím nohou – stoj – výskok (1 min)
 - 5.2.1. Hodnotí se maximální dosažený počet
 - 5.3. Dámské tricepsově kliky – zrychlovaný beep test, počáteční tempo 60BPM/min, po každých 10 sec zrychlení tempa o 10 BPM (max počet a tempo)
 - 5.3.1. Hodnotí se maximální dosažený počet
 - 5.4. Zasekávané baletky (sculling, plachetnice, baletka, plachetnice, sculling – pravá noha; opora o podložky levý kotník a lopatky) - zrychlovaný beep test, počáteční tempo 100BPM/min, po každých 10 sec zrychlení tempa o 10 BPM (max počet a tempo)
 - 5.4.1. Hodnotí se maximální dosažený počet
6. Nominační kritéria
 - 6.1. Závodnice budou do reprezentace přijaty na základě celkového umístění ve výběrových testech. V každé disciplíně bude vyhodnoceno pořadí jednotlivých závodnic. Závodnice, která bude mít nejmenší součet všech dílčích pořadí se umístí na celkovém prvním místě.
 - 6.1.1. Výpočtový klíč:
$$X = \sum ((\emptyset \text{ pořadí za jednotlivé prvky} * 2) + (\text{pořadí z hybridu} * 2) + \emptyset \text{ pořadí za synchron hypoxy} + \emptyset \text{ pořadí za flexibilitu} + \emptyset \text{ pořadí za silovou a aerobní vytrvalost})$$