

Projekt přípravy seniorské reprezentace synchronizovaného plavání na období 2020-2021

1. VRCHOLNÉ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE V ROCE 2021 (sólo, duet, tým, kombo, highliht)

1.5.-4.5.2021, Tokio	Kvalifikace na OH 2021 – duet(tech.+volná sestava)
9.4.-11.4.2021, Budapešť	FINA série Budapešť
23.4.-25.4.2021, Paříž	FINA série Paříž
2.-7.8.2021, Tokio	OH 2021 - duet
10.-15.5.2021, Budapešť	ME 2021 - sólo, duet, tým, kombo, highliht

2. CÍL PROJEKTU

Na základě celoroční přípravy bude hlavním cílem zařazených závodnic umístění a dosažení předepsaných limitů na vrcholných soutěžích, a to:

Mistrovství ČR 2021	mistrovský titul (1. místo)
FINA World Série 2021	splnění předepsaných limitů – viz níže
Úspěšná kvalifikace na OH 2021	postup na OH - zařazení do 22.
ME 2021	finále (sólo, duet, tým, kombo,highliht – Tech, Volná)

3. ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

3.1. *Kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva seniorek (sólo, duo, tým, kombo) pro sezónu 2020/2021*

a) **Individuální sestavy (sólo, duo – Tech, Volná)**

Reprezentantky zařazené do reprezentačního družstva na rok 2019/2020 jsou automaticky zařazené do reprezentace na rok 2020/2021. Kritéria pro zařazení nových reprezentantek pro sezónu 2020/2021 jsou stanovena dle splnění výkonnostních tříd pro rok 2019 (viz STD pro rok 2020), a to s přihlédnutím k výsledkům ze zahraničních soutěží v průběhu roku 2021. Podmínkou pro zařazení nových závodnic do reprezentačního družstva v individuálních sestavách je vyplavání seniorské I. VT (viz STD pro rok 2019) na mezinárodních závodech, nebo v minulé sezóně prokázali mimořádný výkon v technické sestavě (sólo,duo), povinný start na MČR 2021 v technické sestavě (sólo nebo duo) a úspěšně absolvování výkonnostních testů pro výběr závodnic pro highliht,týmovou/kombinovanou sestavu (viz bod 3.1 b). Uvedené podmínky musí být splněny kumulativně. Návrh na zařazení nových závodnic podává na podkladě splnění uvedených podmínek a s přihlédnutím k dosaženým výsledkům výlučně reprezentační trenér.

Týmová, highliht a kombinovaná sestava

Výběr všech závodnic pro highliht,týmovou/kombinovanou sestavu bude proveden na základě výsledku MČR 2021 a výkonnostních testů, které se budou skládat z testů na suchu a ve vodě.

Závodnice pro reprezentaci v týmových sestavách budou vybrány z reprezentantek v individuálních sestavách a doplněny o závodnice, které přecházejí z juniorské kategorie a jsou držitelkami I. VT v juniorkách.

Další závodnice budou vybrány na základě výsledků z MČR 2021 a mají vyplavanou I. VT na závodech v roce 2019.

Všechny vybrané závodnice (12 děvčat + 2 náhradnice) budou povinny soutěžit na MČR 2021 v technických individuálních sestavách (sólo, duo) nebo v klubové týmové technické sestavě a musí získat minimálně seniorskou I. VT

3.2. *Jmenný seznam reprezentantek pro rok 2020/2021*

3.2.1.

Do reprezentačního družstva pro individuální sestavy (sólo, duo) jsou podle splněných kritérií dle bodu 3. 1. (součástí reprezentačního družstva na sezonu 2019/2020) zařazeny následující závodnice (dle abecedy):

Alžběta Dufková

Eliška Hodová

Lucie Alex Hrazdírová

Karolína Klusková

Aneta Mrázková

Každá výše uvedená závodnice může plavat na závodech FINA série technickou i volnou sestavu v disciplíně sólo, duo.

3.2.2.

Do reprezentačního družstva pro týmové sestavy (tým, kombo, highlight) jsou podle splněných výkonnostních testů zařazeny následující závodnice (dle abecedy):

Brabcová Marika (uvedena v juniorském projektu)

Dvořáková Debora

Hodová Eliška

Hrazdírová Alex Lucie

Juráková Nicole

Klusková Karolína

Krečmerová Kateřina (uvedena v juniorském projektu)

Mrázková Aneta

Provazová Michaela

Světlíková Dominika (uvedena v juniorském projektu)

Zounková Eliška (uvedena v juniorském projektu)

Čípová Diana jako náhradnice (uvedena v juniorském projektu)

V případě, že jednotlivé závodnice nebudou mít dostatečnou výkonnost (to znamená vyplavanou I. VT), nebude reprezentační tým pro rok 2021 pro disciplínu tým a kombo sestaven.

Reprezentační trenér má právo v odůvodněných případech (např. nemoc, zranění - zde je nutné přiložit potvrzení lékaře, který má dohled na synchro reprezentaci), navrhnout mimořádné zařazení další závodnice do reprezentačního družstva pro individuální sestavu (sólo, duo), nebo naopak vyřadit závodnici, která nemá předepsanou výkonnost. Tento návrh je podmíněn schválením výboru sekce SY a výkonného výboru ČSPS.

Pokud reprezentant splní předepsané podmínky pro start i v jiné věkové kategorii a disciplíně než ve které reprezentuje, má právo startu na vrcholných soutěžích nebo mezinárodních závodech vypsanych pro danou kategorii a disciplínu, ve které toto splnil.

3.3. *Realizační tým reprezentačního družstva*

Reprezentační trenér: Libuše Zidková

Asistent reprezentačního trenéra: Soňa Bernardová (malé sestavy)

Asistent reprezentačního trenéra: Monika Morawitzová a Iveta Suková (tým, kombo, highlight)

zahraniční trenéři, choreograf bude upřesněno dle poptávky a finančních možností

Na konkrétní reprezentační akce i soustředění bude realizační tým doplněn o trenéry z řad osobních trenérů reprezentantek v jednotlivých disciplínách.

4. SPOLEČNÉ AKCE REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Páry a sóla, jenž se pokusí kvalifikovat na OH Tokio 2021 nebo na ME Budapešť 2021, mají za povinnost předvést své individuální sestavy reprezentační trenérce a realizačnímu týmu (osobní trenéři) v předepsaných termínech pro kontrolní srazy.

Příprava na ME 2021 bude zaměřena na úspěšnou reprezentaci České republiky ve všech disciplínách a to nejen v sólové disciplíně, ale i v párových a týmových sestavách (highliht) včetně kombinované sestavy.

Všechny vybrané závodnice se budou připravovat ve svých klubech.

Leden 2021	soustředění reprezentantek pro týmové sestavy kontrolní sraz před kvalifikací na OH 2021 (kategorie páry)
Únor 2021	soustředění reprezentantek pro týmové sestavy
Březen 2021	soustředění reprezentantek pro týmové sestavy
Duben 2021	soustředění nominovaného dua na kvalifikace OH Tokio
Duben 2021	soustředění reprezentantek pro týmové sestavy + sóla, dua před nominačním závodem určeným pro vyplavání limitu na MES 2021 pro sóla, páry, týmové sestavy – závod FINA série dle kalendáře a výběru repretrenéra
Květen 2021	soustředění před MES 2021 (nominované závodnice pro technické a volné sestavy v sóle, páru, týmových sestavách na MES 2021)

Osobní trenérky závodnic, které budou plavat individuální sestavy (sóla, dua) předloží reprezentační trenérce tréninkový plán (počet a náplň tréninkových hodin, datum a místo soustředění atd.). Závodnice se budou připravovat samostatně a svoji výkonnost předvedou na kontrolních srazech.

Přesný rozpis jednotlivých srazů, včetně místa a finančního krytí, bude upřesněn dodatkem k tomuto projektu.

5. KONTROLNÍ - nominační STARTY (plnění limitů)

5.1.

Mistrovství ČR 2021

Povinná účast reprezentantek, které se chtějí ucházet o start na Kvalifikaci na OH 2021 nebo o účast na MES 2021.

Závod není určen pro získání limitů, ty se budou plnit jen na závodech světové série FINA - bod 5.2.

5.2.

Soutěže světové série FINA

Reprezentantky mají možnost plnit limity na níže uvedených závodech FINA série 2021, které budou stanoveny dle kalendáře FINA.

Pro vyplavání limitu na MES 2021 v disciplíně sólo (technická a volná sestava) bude mít každá závodnice možnost startu pouze na jednom závodě světové série FINA. Důvodem je omezení FINA pro počet závodnic v jednotlivých disciplínách (pouze 2 sestavy v každé disciplíně za federaci).

Závod, na kterém budou jednotlivé reprezentantky plnit limity v sóle (tech i volná) určí reprezentační trenérka po dohodě s osobními trenérkami reprezentantek.

Pro nominaci na Kvalifikaci OH 2021 (1.5.-4.5.2021) se sčítají výsledky technické a volné sestavy z jednoho závodu dohromady. To znamená, že každá dvojice (plus náhradnice), která chce plnit limit, musí plavat obě dvě sestavy na jednom závodě. Například, na závodě FINA série v Paříži se bude sčítat dosažený počet bodů za technickou sestavu + počet bodů za volnou sestavu. Konečný součet obou sestav musí odpovídat A nebo B limitu stanoveným v bodě 6.

- a) pokud nebude vypsána žádná FINA soutěž před kvalifikací na OH, bude muset reprezentační pár předvést svoji výkonnost na kontrolním Srazu, který určí reprezentační trenér po konzultaci se sekci.

- b) **09.4. -11. 4. 2021 FINA série Budapešť**
23.4. -25. 4. 2021 FINA série Paříž

Tyto soutěže jsou určeny pouze pro splnění limitů v sólu, páru, týmu, komba pro účast na MES 2021 Budapešti (10. -14. 5. 2021).

5.3.

Podmínky startu

Podmínkou nominace pro účast na **kvalifikaci OH 2021 v Tokiu** v květnu 2021 a dále i pro nominaci na MES 2021 v Budapešti, je **splnění limitů** pro jednotlivé soutěže (viz níže tabulka Limity).

V případě vyplavaného limitu páru (součet technické a volné sestavy z jednoho závodu) pro **kvalifikaci na OH 2021** dvěma a více páry, bude nominován ten pár, který získá vyšší počet bodů na jednom z výše určených závodů FINA série. Zároveň však musí být splněna podmínka dosažení limitu daného pro kvalifikaci na OH 2021 – viz bod. 6.

Pro **nominaci jednotlivých disciplín na MES 2021 v Budapešti** budou platit stejná pravidla jako při plnění limitu na Kvalifikaci OH 2021, tj. nominovány budou ty závodnice (technické duo, volné duo, technické sólo, volné sólo), které získají nejvyšší počet bodů v

jednotlivých disciplínách na výše určených závodech FINA série. Předpokladem je však opět splnění předepsaných limitů pro MES 2021.

Pro MES 2021 lze nominovat na každou disciplínu (technická a volná sestava) odlišný pár nebo sólo. Podmínkou účasti je však splnění limitů pro jednotlivé disciplíny (viz tabulka).

6. Limity pro účast na Kvalifikaci na OH 2021

Bodový limit A i B byl stanoven tak, aby se Česká republika dokázala nominovat mezi 22. párů na OH v Tokiu 2021.

A Limit na OH kvalifikaci 2021

je určen ze součtu 17. místa technické sestavy + 17. místa volné sestavy z MS 2019, Gwangju, Korea.

Celkový bodový součet činí:

81,395 (tech. sestava) + 82,1667(volná sestava) = **163,5617 bodů**

B Limit na OH kvalifikaci 2021

je určen ze součtu 24. místa technické sestavy + 24. místa volné sestavy z MS 2019 Gwangju, Korea.

Celkový bodový součet činí:

76,6795(tech. sestava) + 77,1333(volná sestava) = **153,81 bodů**

Při splnění B limitu spoluúčast určí VV po nominaci.

Při nesplnění stanoveného A nebo B limitu nebude žádný pár nominován na Kvalifikaci OH 2021.

7. Limity pro účast na MES 2021

Zúčastněné státy

- | | |
|-------------------|------------|
| a) sólo technické | -17 států |
| sólo volné | - 19 států |
| b) duo volné | - 19 států |
| duo technické | - 19 států |
| c) tým technický | - 11 týmů |
| tým volný | - 13 týmů |
| d) kombo | - 10 týmů |

	SENIORKY MES						
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	83,869	83,759	81,126	85,533	84,500	82,233	80,300
Limit B	79,922	78,342		80,966	80,300		

A limit odpovídá bodovému zisku 8. místa a polovině závodních pole z MES 2018, Glasgow

B limit odpovídá bodovému zisku 12. místa z MES 2018, Glasgow (malé sestavy) a

10. místo velké sestavy

8. TESTY A LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

Lékařské prohlídky – povinné a funkční lékařské vyšetření (rozsah funkčního vyšetření určí lékař realizačního týmu) pro všechny zařazené závodnice.

9. FINANČNÍ PLÁN TRÉNINKOVÉ PŘÍPRAVY

Finanční prostředky na projekt budou čerpány do výše rozpočtu určeného pro seniorskou reprezentaci sekcí SY na rok 2021, a to zejména na pronájem bazénu a prostor potřebných k přípravě závodnic a soustředěními před vrcholovými soutěžemi, zahraničními soutěžemi a dále odměny realizačního týmu.

Finance budou rozděleny mezi vyjmenované složky přípravy na základě jednotlivých tuzemských i zahraničních příprav v průběhu sezóny.

Rozdělení a využití financí bude v kompetenci reprezentačního trenéra, který bude projednávat jednotlivé částky se sekcí SY. Plán čerpání přípravy předběžně vyplývá z navržených jednotlivých soutěží a startů v jednotlivých disciplínách, počtu závodnic apod.

Spoluúčast závodnic:

při splnění B limitu na kvalifikaci na OH nebo na ME 2021 spoluúčast určí VV.

V Brně dne 27. srpna 2020

Zpracovala: Libuše Zídková