

# Tréninkový projekt přípravy Juniorské reprezentace ČR v synchronizovaném plavání 2019-2020

## 1.REPREZENTAČNÍ TÝM JUNIOREK

Projekt přípravy pro rok 2019-2020 je směřován k úspěšné reprezentaci České republiky na MEJ – Malta a MSJ Quebec City, Kanada

### 1.1.Vrcholné soutěže v roce 2020

#### *a) Závodů v ČR*

- 1) Mistrovství ČR juniorky 25. – 26.4.2020
- 2) Mistrovství ČR seniorky 4. – 5.4. 2020 (doplňkový závod)

#### *b) Mezinárodní závody*

- 1) Mezinárodní závody Španělsko 27.- 29.3. 2020 (nominační závod pro MEJ- VS duo,sola,tým,combo)
- 2) Mezinárodní závod pro solo/duo/tým – po doplnění LEN kalendáře – duben, květen (nominační závod pro MEJ i MSJ)
- 3) Mistrovství Evropy -2020 Malta 24.-28.6. 2020 (nominace pro MSJ)
- 4) Mistrovství Světa – 2020 Quebec City, Kanada 24. – 30.8.2020

### 1.2.Cíl projektu

Na MČR získání splnění limitů, mistrovského titulu (1.místo)

- a) solo (technická a volná sestava)
- b) duet (technická a volná sestava)

Na zahraničních závodech potvrzení a splněných limitů pro účast na MEJ a MSJ ve všech disciplínách

### 1.3.Limity

	JUNIOR ME						
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
<b>Limit A</b>	80,075	78,558	76,689	75,666	81,800	78,600	77,266
<b>Limit B</b>	73,207	70,977	71,2176	73,466	76,433	76,0333	73,1667

Bodové limity - A limit – 8. místo z ME 2019 – polovina startovního pole  
B limit – 12. místo z ME 2019  
B limit – 10.místo VS tým, TS tým, Combo z ME 2019

JUNIOR MS							
Technické sestavy				Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
<b>Limit A</b>	81,468	79,709	78,099	81,666	80,533	78,666	74,033
<b>Limit B</b>	75,349	76,125	72,480	76,033	76,766	74,200	

A limit 12.místo z MSJ v roce 2018

B limit– polovina startovního pole z MSJ v roce 2018

B limit u VS tým, TS tým – 15.místo z MSJ v roce 2018

## **2. KRITERIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA A JMENNÝ SEZNAM NAVRHOVANÝCH REPREZENTANTEK PRO ROK 2020**

### **2.1.Kriteria pro zařazení do reprezentačního družstva**

#### **a) Pro disciplínu solo (technická a volná sestava)**

v roce 2018/19 splnění **I.VT pro rok 2019** z českých i z mezinárodních soutěží (Francie 2019, Švýcarsko 2019, Rakousko 2019, MEJ 2019), povinná účast na MČR 2020

#### **b) Pro disciplínu duo (technická a volná sestava)**

v roce 2018/19 splnění **I.VT pro rok 2019** (STD pro rok 2019), z českých i z mezinárodních soutěží (Francie 2019, Švýcarsko 2019, Rakousko 2019, MEJ 2019), povinná účast na MČR 2020

#### **c) Pro disciplínu tým (technická sestava), tým (volná sestava, kombo)**

v roce 2018/19 splnění **I.VT pro rok 2019** (STD pro rok 2019), a to i s přihlédnutím k výsledkům z mezinárodních soutěží Francie 2019, Švýcarsko 2019, Rakousko 2019, MEJ 2019, povinná účast na MČR 2020 a splnění předepsaného limitu (I.VT) STD (sportovně technické dokumenty) a jeho potvrzení na zahraniční soutěžích 2020

Sestavy budou složeny z ročníků narození 2002 až 2005 splnění I.VT pro rok 2019 (STD) doplněny II.VT pro rok 2019 (STD)

Limity dle STD (sportovně technických dokumentů) pro rok 2019

**I.VT pro rok 2019 72 bodů**

**II. VT pro rok 2019 62 bodů**

### **2.2. Jmenný seznam navrhovaných reprezentanek pro rok 2020**

**Disciplína sólo (volná sestava a technická sestava):** Klusková 02 (figuruje v seniorském reprezentačním projektu)

**Disciplína duo (volná sestava a technická sestava):** Klusková 02 (figuruje v seniorském reprezentačním projektu), Hrazdirová 03 (figuruje v seniorském reprezentačním projektu), Dvořáková M. 03

**Disciplína tým (volná sestava a technická sestava), kombo :** Klusková, Hrazdirová, Dvořáková M., Dvořáková D, Fantová, Šimo, Nováková, Zounková, Brabcová, Čípová, Světlíková, Krečmerová,

Doplnění závodnic, které přechází do kategorie JUN (r.2004,2005) bude provedeno po soutěži Memorialu Míly Heršálkové (25.1. 2020), splnění limitu I. nebo II. VT.

Pokud reprezentant splní předepsané podmínky pro start i v jiné věkové kategorii a disciplíně než ve které reprezentuje, má právo startu na vrcholných soutěžích nebo mezinárodních závodech vypsanych pro danou kategorii a disciplínu, ve které toto splnil.

Osobní trenéři: Soňa Bernardová, Iveta Suková, Monika Morawitzová, Mikulcová Veronika

**Hlavní trenér má právo v odůvodněných případech** (např. nemoc, zranění - zde je nutné přeložit potvrzení lékaře, který má dohled na synchro reprezentaci), **navrhnout mimořádné zařazení do reprezentačního družstva nebo naopak vyřadit závodnici která nemá předepsanou výkonnost. Těž určuje nominaci závodnic do jednotlivých disciplín. Tento návrh je podmíněn schválením výboru sekce SY a výkonného výboru ČSPS.**

### 2.3. Podmínky pro reprezentaci

Podpis na nominačním listu reprezentanta – s povinností reprezentovat Českou republiku  
Účast na repre VT  
Účast na závodech  
Aktivní příprava v klubu  
Zdravotní prohlídka

### 3. SLOŽENÍ REALIZAČNÍHO TÝMU

**Manažer, hlavní trenér**

*zástupce vedoucího a organizační pracovník*

**Iveta Suková**

Monika Morawitzová

**Reprezentační trenér (solo, duo)  
a oddíloví trenéři**

**trenérky nominovaných  
závodnic solo/duo**

**Zahraniční trenér a choreograf (týmové sestava)  
plus trenéři z Ruska**

**dle nabídky**

**asistent trenér tech., volné týmové sestavy i kombo z ČR**

**Monika Morawitzová**

**Externí trenéři:**

kluboví trenéři zařazených závodnic, kondiční trenér, balet, gymnastika,  
výrazový tanec

### 4. HARMONOGRAM repre VT – předběžné návrhy termínů pro rok 2019 a 2020

a) **Repre VT v roce 2019** – nebude uspořádám žádný repre VT

b) **Repre VT v roce 2020**

Únor - 5.2. – 9.2. Brno repre VT (pro ročník 2002-2005)

27.2. – 1.3. Brno, Olomouc (pro ročník 2002-2005)  
nácvik týmových volných sestav, figury, suchá příprava

**Březen** - 18. – 22.3. Brno repre VT – nácvik všech volných sestav  
25. – 29.3. Španělsko – nominační závod  
týmové volné sestavy, modelování soutěžních podmínek

Květen a červen bude doplněn po nominaci děvčat do seniorského týmu, jelikož se tyto děvčata budou prolínat do obou kategorií JUN i SEN. SEN mají v květnu ME v Maďarsku, proto budou VT uzpůsobeny této prioritě.

## **5. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY JUNIORSKÉ REPREZENTACE**

Finanční prostředky na projekt budou čerpány do výše rozpočtu pro juniorskou reprezentaci sekce SY na rok 2020, a to zejména na pronájem bazénu a prostor potřebných k přípravě, soustředění před vrcholovými soutěžemi, zahraniční soutěže, platy trenérů, platy osob realizačního týmu atd. Finance budou rozděleny mezi vyjmenované složky přípravy na základě jednotlivých tuzemských i zahraničních příprav v průběhu sezóny. Rozdělení a využití financí bude v kompetenci hlavního trenéra, který bude projednávat jednotlivé částky se sekci SY a ČSPS. Plán čerpání přípravy předběžně vyplývá z jednotlivých navržených soutěží a navrženými starty (soutěžní disciplína, počet závodnic apod.).

<b>Fixní náklady</b>		
Odměna reprezentačního trenéra		15000
<b>Variabilní náklady</b>		
Materiál (podvodní reproduktor, bedna)		30000
<b>přípravné kempy v ČR-rok 2020</b>		400000
<b>přípravný kemp Malta-červen</b>		150000
<b>Cup Španělsko 25.-29.3.2020</b>	12 závodnic, 4 trenéři, 1 fyzioterapeut	80000
cestovné realizační tým	2 osoby	
<b>Mezinárodní závod-květen</b>	12 závodnic, 4 trenéři, 1 fyzioterapeut	80000
cestovné realizační tým	2 osoby	
<b>Celková částka</b>		755000

Při splnění A limitu – hradí náklady na MEJ a MSJ ČSPS

Při splnění B limitu – hradí náklady na MEJ a MSJ - Spoluúčast určí VV po nominaci

