



ÚČAST NA SOUTĚŽI SEKCE SKOKY DO VODY

Název soutěže MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ
Místo konání Bukurešť, Rumunsko
Termín konání 18. - 24.7.2022
Ubytování Hotel - Vienna House 4****
Strava plná penze
Doprava letecky
Info o soutěži Information Bulletin
Věkové kategorie A, B - 1m, 3m, věž, synchro 3m + věž

1) Závodníci - účast v soutěžích

Eliška Mikynová	Repre - Slavia Praha	juniorky A - 1m, 3m
Medková Ivana	Repre - Slavia Praha	juniorky A - 1m, 3m, 3m SY A/B
	soutěž Synchro	Jelínková / Medková
Jelínková Tereza	Repre - Slavia Praha	juniorky B - 1m, 3m, 3m SY A/B
Josef Šorejs	Repre - USK Praha	junioři A - 1m, 3m

na soutěži trénoval s osobní švýcarskou trenérkou Carmen Stritt-Burk

2) Trenéři, rozhodčí

Iveta Jirková	Slavia Praha	Repre trenér
Robert Choutka	USK Praha	rozhodčí

3) Plánované náklady

Náklady na soutěž byly hrazeny z rozpočtu VV ČSPS.

4) Hodnocení soutěže

MEJ se zúčastnilo 22 států.

Na MEJ se kvalifikovali 4 závodníci:

1. Tereza Jelínková - splnila limity na 1m, 3m, a 3m synchro spolu s Ivanou Medkovou.
2. Eliška Mikynová - splnila limity na 1m, 3m.
3. Josef Šorejs - splnil limity na 1m.
4. Ivana Medková - splnila limit na 3m synchro spolu s Terezou Jelínkovou.



Tréninková příprava 3 děvčat probíhala od 27. 6., kdy se závodnice vrátily z MZ Graz až do odletu na MEJ 15.7. v Praze Podolí pod vedením reprezentační trenérky Ivety Jirkové a Hany Novotné. Naplánovány byly dvoufázové i jednofázové tréninky a příprava směřovala k vyladění sestav a závodních skoků v pořadí, jak je provádí ve soutěži. Děvčata pracovala velmi dobře a vše nasvědčovalo tomu, že by mohly podat dobré výkony.

Nicméně ve vlastním závodě se projevila především u Tereza a Ivany nervozita a nezkušenost ze startů ve velkých závodech.

Eliška Mikynová je „nejzkušenější“ ze všech děvčat. Stále se jí příliš nedaří vylepšit techniku v dopadu skoků do vody, kterou bohužel většina rozhodčích považuje za nejdůležitější bez ohledu na odraz a provedení techniky během skoku ve vzduchu, která je u Elišky velmi dobrá. V přípravě, zvláště silové jí již delší dobu limitují problémy s kolenem, které přes různá vyšetření a doporučení lékařů stále přetrvávají.

Josef Šorejs se připravoval dle přání svojí matky dle individuálního plánu se svojí osobní švýcarskou trenérkou Carmen Stritt-Burk, která jej na soutěži i trénovala.

Úspěchem Josefa bylo, že se mu podařilo probojovat se do finále na 1m, kde se umístil na 11. místě. Nicméně s 380,95 ve vylučovací soutěži, resp. 386,80b ve finále se mu nepodařilo dosáhnout na bodové limity na MEJ ani MSJ.

5) Výsledky

Kategorie A

- **Eliška Mikynová (2005)** juniorky A - 1m, 3m

Z letošních soutěží se Elišce MEJ podařilo nejméně. Lépe si vedla na 1m prkně, kde byla 17. z 27 závodnic. Na 3m se jí jeden skok zcela nezdařil a ztrátu již nedohnala, a tak se propadla na předposlední příčku. Co se týká obtížnosti jejích sestav je konkurenceschopná s finalistkami obou soutěží. Slabinou Elišky je technika a jistota dopadu.

Byla velká škoda, že se jí nepodařilo alespoň zopakovat výkony, jakých průběžně dosahovala v první polovině letošního roku - kolem 310 b na 1m a 320 na 3m.

Ani v jedné soutěži se jí nepodařilo dosáhnout bodů, které by odpovídaly limitům na MEJ a MSJ.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m	297,85 b	87,58% / 85,08%	17. / 27
3m	264,60 b	79,09% / 76,79%	22. / 23

- Percentuální průměr limitů za období 1.-7.2022

1m	304,81 b	89,63% / 87,07%
3m	322,70 b	96,51% / 93,71%

- **Ivana Medková (2004)** juniorky A - 1m, 3m, věž, 3m Synchron

Pro Ivanu byla hlavní soutěží 3m synchron spolu s Terezou Jelínkovou. Děvčata zde vybojovala krásné 7. místo a překročily bodové limity na MEJ a MSJ.

Děvčata si zde vedla výborně, a především synchronizace skoků se jim dařila. Pokud zobtíží ještě jeden volný skok, mají šanci se posunout ještě výše.

V individuálních soutěžích musí Ivana získat více zkušeností a zobtížit sestavy. Nicméně především v soutěži ze 3m podala Ivana dobrý výkon, ale doplatila na to, že jí rozhodčí ještě neznají. Na 1m si koplá nohama do prkna a skoky byl ohodnocen jako téměř nezdařilý.



V individuálních soutěžích se jí nepodařilo dosáhnout bodů, které by odpovídaly limitům na MEJ a MSJ.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m	190,60 b	56,04% / 54,44%	25. / 27
3m	255,45 b	76,35% / 74,13%	23. / 23
3m Synchro	195,93 b	111,32% / 111,32%	7. / 10

- **Josef Hugo Šorejs (2005)** junioři A - 1m, 3m

Josef startoval v soutěžích z 1m a 3m. Dle rozhodnutí své matky se Josef připravoval již od soutěže v Bergenu, tedy od začátku května, podle vlastního plánu a s osobní švýcarskou trenérkou Carmen Stritt-Burk, Na několika trénincích v Praze vypomohla Jana Kočařová. I na MEJ Josefa trénovala jeho osobní švýcarská trenérka Carmen Stritt-Burk.

Na 1m Josef předvedl výbornou povinnou část sestavy, ale chyboval v několika volných skocích. Postoupil do finále na 12. místě z 21 startujících, ve finále si o pár bodů polepšil a obsadil 11. místo. Na 3m se mu nezdařily 3 skoky volné sestavy a obsadil 18. místo z 23 startujících. Na 3m mu také chyběla obtížnost skoků, kterou předváděli závodníci, kteří postoupili do finále.

Ani v jedné soutěži se mu nepodařilo dosáhnout bodů, které by odpovídaly limitům na MEJ a MSJ.

Vzhledem k tomu, že se Josef připravoval individuálně, nemohla být reprezentační trenérka Iveta Jirková za jeho přípravu ani výkony odpovědná.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m - vylučovací	380,95 b	90,80% / 88,69%	12. / 21
1m - finále	386,80 b	92,20% / 90,05%	11. / 12
3m	398,70 b	88,62% / 86,70%	18. / 23

- **Percentuální průměr limitů za období 1.-7.2022**

1m	388,71 b	92,65% / 90,49%
3m	405,58 b	90,15% / 88,19%

Kategorie B

- **Tereza Jelínková (2008)** juniorky B - 1m, 3m, 3m Synchro

Tereza startovala z 1m, ze 3m a spolu s Ivanou Medkovou v soutěži 3m Synchro. Byl to pro ni první start na MEJ a ve své kategorii byla nejmladší účastnicí.

Na 1m se umístila na 14. místě z 20 závodnic a na 3m na 15. místě z 21 závodnic. V obou soutěžích se umístila do 16. místa, ale bohužel se u ní projevil nezkušenost startů ve velkých soutěžích. Byla nervózní, povinná část byla velmi pěkná, ale pokazila některé volné skoky.

Pokud by Tereza předvedla skoky tak, jak je letos standardně předváděla v 6 soutěžích ze 7, kde splnila limity jak na MEJ, tak MSJ, měla jistě finálová umístění.

Z jejich výsledků vyplývá, že Tereza má jistě velký potenciál, ale musí získat více soutěžních zkušeností a jistoty.

Výborný výkon předvedla děvčata v synchro soutěži, kde s Ivanou vybojovali krásné 7. místo a překročily bodové limity na MEJ a MSJ.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
--------	------	--------------------	-------------------------



1m	234,35 b	83,60% / 80,72%	14. / 20
3m	258,90 b	90,79% / 87,71%	15. / 21
3m Synchron	195,93 b	111,32% / 111,32%	7. / 10

- Percentuální průměr limitů za období 1.-7.2022

1m	264,40 b	94,31% / 91,07%
3m	282,78 b	99,16% / 95,80%
Synchro	191,49 b	108,80% / 108,80%

- **SYNCHRO** 3m Girls A/B - Tereza Jelínková (2008) + Ivana Medková (2004)

V synchro soutěži předvedly Ivana s Terezou velmi dobrý výkon a výbornou synchronizaci skoků a obsadily pěkné 7. místo a překročily bodové limity na MEJ a MSJ.

V synchro soutěži podávají děvčata stabilní výkony a pokud vylepší techniku dopadů a zařadí ještě jeden obtížnější skok ve volné sestavě mají velké šance na dobrá umístění i na dalších šampionátech.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
3m Synchro Finale	195,93 b	111,32% / 111,32%	7. / 10

- Percentuální průměr limitů za období 1.-7.2022

Synchro	191,49 b	108,80% / 108,80%
---------	----------	-------------------

- **Team Event** junioři / juniorky A / B - 1m, 3m, synchro

Team Event je soutěží družstev, kde 2 – 4 závodníci z jedné federace předvádí celkem 5 skoků z 1m, 3m, věže a synchro. Vzhledem k tomu, že tato je soutěž vždy první den MEJ, měla být pro náš team soutěží, kde si mohly, především nové členky teamu vyzkoušet atmosféru velké soutěže.

Projevila se zde u nich nezkušenost, a protože obě nové závodnice prováděly pouze jeden skok i velká nervozita. To byl i důsledek, že team skončil na posledním místě.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
Team Event	159.70 b		13. / 13

6) Přehled výsledků členů reprezentačního družstva za období 1. – 7.2022

- Percentuální průměr limitů za období 1.-7.2022

1. Tereza Jelínková

1m	264,40 b	94,31% / 91,07%
3m	282,78 b	99,16% / 95,80%
Synchro	191,49 b	108,80% / 108,80%

2. 3m Synchro Girls A/B - Tereza Jelínková + Ivana Medková

Synchro	191,49 b	108,80% / 108,80%
---------	----------	-------------------

3. Eliška Mikynová

1m	304,81 b	89,63% / 87,07%
3m	322,70 b	96,51% / 93,71%

IC: 44264984



4. Josef Šorejs

1m	381,86 b	91,02% / 88,90%
3m	398,70 b	92,49% / 90,48%

7) Závěr

Z výkonů a výsledků MEJ jasně vyplývá, že děvčata musí pracovat na dopadech a stabilitě při provádění obtížných skoků. Josef musí ztížit a stabilizovat volné části sestav na 1m i 3m.

Do budoucna je nutné, aby se závodnice účastnily více mezinárodních soutěží, především těch, kde startuje větší počet závodníků a kde je větší konkurence a mohou získat více zkušenosti.

Na mezinárodních soutěžích je nejen větší konkurence než na domácích soutěžích, ale závodníci zde především získají větší jistotu v provádění skoků a mohou se i zapsat do povědomí rozhodčích, což je u skoků do vody, jakožto bodovaného sportu nesmírně důležité.

Hana Novotná

Mgr. Hana Novotná
Předseda sekce skoky do vody ČSPS

PaedDr. Iveta Jirková
trenérka juniorské reprezentace