

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	V4 Olympic Hopes				
místo:	Praha			datum:	10. - 11. 5. 2025



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Martina Pechová	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Adam Kolek	post / trenérská třída:	trenér SP
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Plavecký stadion Podolí	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Botel Racek	známka:	(1-5)
strava:	plná penze na botelu	známka:	(1-5)
doprava:		známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Součástí MU byl dvoudenní sraz v Praze (7.-9.5.) který plnil funkci teambuildingové aktivity.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>
Student	Tobias	SlCho	2010		Šraut	Bohumír	AqVM	2011					
Studnička	Šimon	SlCho	2010		Kultán	Šimon	KPSOs	2011					
Foltyn	Adam	KoKa	2010		Hynek	Albert	KomBr	2011					
Holý	Jan	Zlín	2010		Krygel	František	PKFr	2011					
Musil	František	AŠMB	2010		Lehnert	Adrian	SKŽat	2011					
Čučka	Adam	TJZn	2010		Šmíd	Sebastián	PaČel	2011					
Pospíšilová	Natálie	SlPl	2010		Zimová	Adéla	ÚAPS	2011					
Čihalová	Karolína	PKZn	2010		Koníčková	Sofie	LoBe	2011					
Zelená	Barbora	DeNá	2010		Urbanová	Gabriela	ZlPk	2011					
Trněná	Jasmína	JKP	2010		Průdková	Edita	OSPHo	2011					
Srbová	Mia	Boh	2010	Crhová	Char. Nela	PKSvi	2011						
Bierová	Hana	PKKBr	2010	Veselá	Sofie	PKHK	2011						

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník

Ze zdravotních důvodů se omluvil Al Robai Sami Abdallah (SCPAP), z jiných důvodů se omluvili Bubník Stanislav (SpHoř) a Zátopek Jiří (SkKopr).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	4	objem hodin celkem voda:	240,0	uplavané km:	13,5
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:	180	minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):				minuty celkem regenerace:	
2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):				minuty celkem regenerace:	
3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):				minuty celkem regenerace:	
4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):				minuty celkem regenerace:	

Pořadatelem každoročního MU V4Hopes se znovu, po třech letech, stala Praha, která vyšla vstříc slevenské federaci, která požádala o výměnu pořadatelství, z důvodů organizace MEJ a MU23. Samotnému MU předcházelo krátké, setkání nominovaných plavců, které mělo za cíl stmelit kolektiv 24 plavců z celé ČR. Během tohoto srazu proběhly čtyři krátké tréninky, zaměřené na udržení plavecké kondice a na nácvik štafetových odskoků. Hlavním cílem tohoto srazu, však bylo vzájemné poznání všech účastníků (teambuilding) a navození přátelské závodní atmosféry. Na základě zpětné vazby všech zúčastněných, bylo tohoto cíle dosaženo, protože tým vystupoval opravdu uceleně a všichni nominovaní navzájem se podporovali. Toto minisoustředění oficiálně začalo ve středu ve 14 hod., srazem na botelu Racek a bylo ukončeno v pátek odpoledne, teambuildingovou aktivitou.

Samotné závody probíhaly ve 3 závodních půldnech, které byly ukončeny týmovými štafetami. Celkovými vítězi se stali plavci z Maďarska, následovanými Polskem, Českem a na neoblíbeném 4. místě skončila výprava Slovenska. Jak již bylo výše napsáno, české výpravě prospěl krátký sraz, protože podpora týmu vybičovala závodníky našeho družstva ke krásným osobním rekordům, které osvětlily průběžné pořadí plavců a následnou nominaci pro EYOF 2025.

Z pohledu českého týmu vypadá bilance následovně: 0 zlatých medailí, 3 stříbrné medaile (T. Student na 200PZ, J. Holý 50M, štafeta kluků na 100VZ) a 11 bronzových medailí (F. Musil na 50, 100VZ, J. Holý 50, 100Z, Š. Studnička 50, 100P, B. Šraut 50M, G. Urbanová 50Z a 3x štafety).
Tímto bych chtěl všem účastníkům MU poděkovat, ať už plavcům za vzornou reprezentaci, tak trenérům a J. Tesárkovi, za bezproblémový průběh celého MU.
Níže přidávám pohled na umístění družstev podle bodů i podle medailí.

- 1. Maďarsko 502 bodů
- 2. Polsko 442 bodů

3. Česko 277 bodů
4. Slovensko 191 bodů

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

12. 5. 2025

externí odkaz na hodnocení akce:

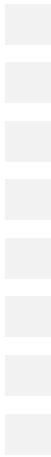
externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)







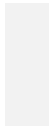
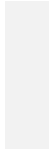
1



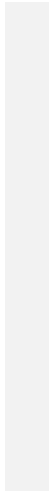
1

2





sk.



sk.





