

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběh:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Limassol				
místo:	Limassol - Kypr			datum:	12. 4. -13. 4. 2025



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Venkovní bazén - Limassol	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Harmony	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	Letecky (Praha - Limassol)	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Ryšávka	Jáchym	SCPAP	2007	1										
Jurčík	Jan	KPSOs	2007	1										
Hubscher	Samuel	KPSOs	2007	1										
Foltýn	Jan	SIPI	2008	1										
Hynek	Oliver	KomBr	2009	1										
Zápotocká	Natálie	Boh	2007	2										
Hloušková	Edita	KSPKI	2007	2										
Libová	Kateřina	MoP	2007	2										
Netrefová	Lucie	KomBr	2008	2										
Crhová	Charlene D	SCPAP	2008	2										

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	

Pořadatelem tradičního multiutkání byl v tomto kalendářním roce kyperský Limassol. Mítinku se zúčastnilo celkem čtrnáct států - Česká Republika, Rakousko, Polsko, Slovensko, Slovinsko, Ukrajina, Chorvatsko, Bulharsko, Severní Makedonie, Řecko, Izrael, Portugalsko, Turecko a domácí Kypr. Na sraz, který byl naplánován na pátek 11. 4. na letišti Václava Havla v Praze, se dostavili všichni nominovaní plavci. Přímý let tam i zpět, proběhl hladce a bez sebemenších problémů.

Ubytování a stravování bylo na standartní úrovni v hotelu Harmony nacházející se zhruba 10 minut chůze od plaveckého bazénu. Díky této situaci zbylo závodníkům dostatek času na regeneraci a odpočinek.

Závody probíhaly na venkovním bazénu, kde krom sobotního dopoledne, panovalo poměrně chladné a v neděli i deštivé počasí, které negativně ovlivnilo průběh závodů.

Jelikož pětice z deseti nominovaných plavců, nedávno splnila limity na ME juniorů (Jurčík J., Zápotocká N.), MS juniorů (Foltýn J., Hloušková E.) a ME juniorů v dálkovém plavání (Netrefová L.), mohli jsme od naší výpravy očekávat kvalitní výsledky. Na medailové pozice si nakonec sice "sáhla" jen trojice limitářů (Foltýn, Jurčík, Zápotocká), ale vzhledem ke skutečnosti, že v areálu hrála 5x česká národní hymna (Foltýn 50, 100P, 50, 100VZ a Zápotocká N. 200PZ), můžeme považovat vystoupení naší výpravy za úspěšné.

Český národní tým v konečné klasifikaci obsadil 8. příčku (kluci 7. a děvčata 9.), celkovými vítězi se stali plavci z Turecka, před výpravami Polska a Řecka (viz. odkaz níže).

Poděkování patří sekretariátu ČSPS a panu Jakubu Tesárkovi za zajištění hladkého průběhu této reprezentační akce. Rovněž děkují Martinu Břendovi a Evě Blechové, za jejich přínos a spolupráci při tomto multiutkání.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

15. 4. 2025

externí odkaz na hodnocení akce:

<https://koek.org.cy/...25/>

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

