

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Vilnius			datum:	2.- 7.7.2024



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Jan Krischke	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Jakub Březina	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Lazdynai Swimming Pool	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Park Plaza	známka:	(1-5)
strava:	Hotel Park Plaza	známka:	(1-5)
doprava:	letecky	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

T. Merker opustil, výpravu v pondělí ráno 8.7. 2024 (oba z rodinných důvodů).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Mistrovství Evropy juniorů v plavání v roce 2024 proběhlo v litevském Vilnius. Cesta do dějiště mistrovství začala již v sobotu 3. 6. 2024, a to dvěma směry. První část výpravy, letící s přestupem v Rize, odcestovala z letiště V. Havla ve 14:05 hod. (T. Merker, J. Foltýn, R. Cejpková, S. Černá a E. Blechová) a druhá, početnější část, pak letěla přímou linkou z Vídně v 9:05 hod. (L. Kohut, J. Krischke, J. Březina, M. Břenda, O. Slavík, N. Zátopková, T. Bohmová a J.J. Krischke). Na letišti ve Vilnius na nás, i další výpravy, čekali pořadatelé, kteří nás dopravili do hotelů (v případě naší výpravy Hotel Park Plaza, který nám zajišťoval maximum ubytovacího, ale i stravovacího komfortu). Co se týče samotného místa konání závodu, jednalo se o zcela novou stavbu - Lasdyn Swimming Pool, což byl komplex s jedním 50m vnitřním závodním bazénem (10 drah) a jedním 25m bazénem (8 drah), který složil z vyplavání a pozdějšímu rozplavání. Přestože se nejednalo zrovna nejprostornější komplex, byl zkonstruován tak, že se zde všechny výpravy, i s publikem, v pohodě vměstnaly a nikdy nedošlo k jakémukoliv přetlaku. Česká reprezentace využila dřívějšího příjezdu, kdy si mohla vybírat z volných prostor, našla si příjemné místo na malém bazénu, které pak výpravě sloužilo ke klidnému zázemí, po dobu celého mistrovství. Taktéž cesta z hotelu na bazén a zpět, kterou zajišťovali pořadatelé autobusy a v našem případě trvala max. 10 min, byla zcela bezproblémová. Z celkového počtu 42 startů (včetně SF+F) bylo zaplaváno 15 osobních rekordů. To vše při zisku 2 medailí (2x bronz + díky J. Krischkemu), 7 semifinálových a 2 finálových účastí. V rámci individuálního hodnocení bych chtěl vypíchnout vystoupení J. J. Krischkeho, který zvládl tlak na svou osobu a získal dvě očekávané znakové medaile. Velmi pěkné vystoupení předvedla N. Zátopková, která při své premiéře zaplavala 2x SF, naopak svým umístěním (nečasy) zůstal za očekáváním O. Slavík, který i přes zaplavaný rekord ČR juniorů na 50VZ nepostoupil do finále. Příjemným překvapením bylo vystoupení nováčka na MEJ, J. Foltýna který si připsal krásné semifinálové umístění na 50P a 50VZ. V hodnocení účastníků akce jsme obsadili 21. místo v získaných bodech a 18. místo v zisku medailí. Na tomto mistrovství se výrazně posunuly časy některých disciplín, nutné pro vstup do SF a F, což významně ovlivní české limity pro MEJ 2025. Podrobnější info ohledně sportovních výsledků viz. příloha výpis, kde je také odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří všem členům realizačního týmu, trenérům M. Břendovi a J. Krischke, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce a J. Březinovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce stránce videoanalytické. Za technické zajištění celé akce pak patří velký díky sekretáři svazu panu Tesárkovi.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

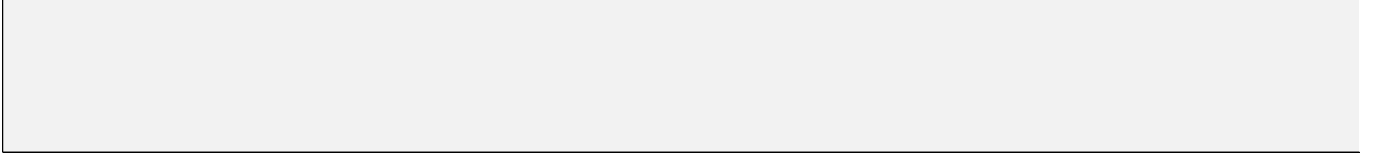
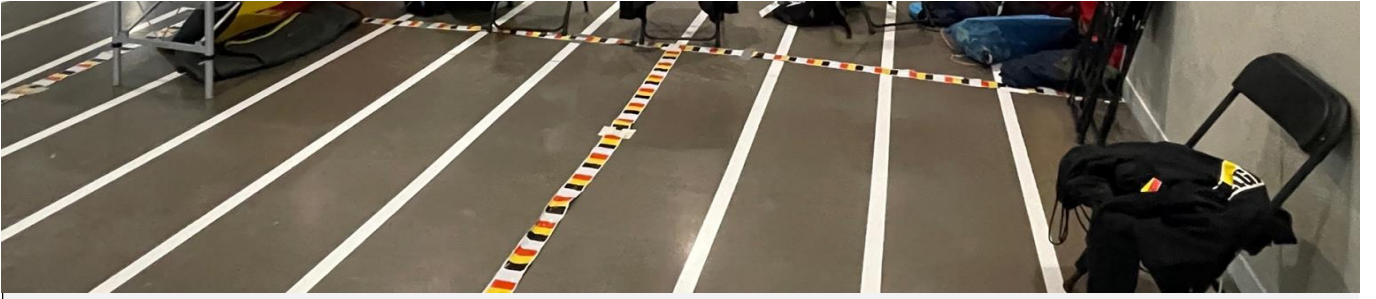
8.7.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:







1



1

2

2

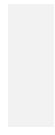
2



3
3.
3.

sk.

sk.



0.

l.

mai

užil

o

u

ení

,

io



