

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Řím	datum:	6.-11.7.2021		



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Štěpán Matek	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Daniel Thiel	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Szadio Olimpica Roma	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Grand Hotel Flemming	známka: (1-5)	2
strava:	Grand Hotel Flemming	známka: (1-5)	2
doprava:	letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Problém s klimatizací na hotelových pokojích, který nebyl vyřešen na singl pokojí N. Jandíkové, kterou jsme museli přestěhovat na pokoj k trenérům (2 noci) a následně na pokoj ostatních dívek.



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Koutný	David	PKNJ	2003	
Bursa	Jakub	PKLbc	2003	
Vavřín	Šimon	PKNJ	2004	
Gracík	Daniel	SCPAP	2004	
Judickij	Michal	Boh	2004	
Knedla	Miroslav	Zlín	2005	
Tužilová	Natálie	KPSOs	2005	
Příbylová	Jana	Zlín	2005	
Jandíková	Natálie	SCPAP	2005	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Trenér M. Kratochvíl opustil výpravu v sobotu 10.7. z důvodu účasti na závěrečné přípravě před OH v Tokiu.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Samotnému Mistrovství Evropy juniorů v Římě předcházelo krátké soustředění v Praze, které začalo v pátek 2.7. 2021 v odpoledních hodinách na plaveckém stadionu v Podolí prvním společným tréninkem. Celkově jsme absolvovali 4 tréninky, zájemci měli možnost využít sobotní posilovny. Ubytování jsme byli v hotelu Bohemians, starvování bylo zajištěno v restauraci Dvorce, poblíž hotelu. Vše proběhlo bez sebemenších problémů a především s jídlem panovala velká spokojenost. Před odletem absolvovali účastníci MEJ PCR test, jehož výsledek byl u všech negativní. Odlet do místa konání mistrovství byl naplánován na neděli 4.7. z letiště V. Havla, kde nás dopravil objednaný transport z letiště. s Veškeré procedury na letišti, včetně letu byly sice zdouhavé, ale proběhly bez sebemenších problémů. Na letišti v Římě na nás, i další výpravy, čekali pořadatelé, kteří nás dopravili do Grand hotelu Flemming, kde jsem absolvovali vstupní AnG i PCR test, opět s negativním výsledkem. Obdobné testy jsme absolvovali ještě v průběhu i na konci závodů vždy se stejným výsledkem (což se nepovedlo všem výpravám)!!! Celý průběh mistrovství jsme absolvovali ve velmi přísné "bublině", kdy jsem byli díky očipovaným akreditacím pod neustálým dohledem, tudíž celý její průběh proběhl po ose hotel - autobus - bazén - bus - hotel. Bohužel ani poslední den nám nebylo umožněno tento proces porušit a celá výprava tak byla ochuzena o plánovanou večerní prohlídku památek historického centra, což bylo všem, především sportovcům, velmi líto. Toto však mělo, ale i pozitivní stránky a to především fakt, že jsem měli všechny svěřence pod neustálým dozorem a oni samotní se tak mohli plně zaměřit na své výkony, což se nakonec velmi kladně odrazilo v konečném hodnocení. Z celkového počtu 49 startů (včetně SF+F) bylo zaplaváno 21 osobních rekordů, při zisku 3 medailí (2x bronz Koutný, Gracík a 1x stříbro Bursa), 8 inálových a 9 semifinálových účastí. V hodnocení účastníku akce jsme obsadili 13. místo v získaných bodech a 16. místo v zisku medailí. Podrobnější info ohledně sportovních výsledku viz. příloha výpis, kde je take odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří všem členům realizačního týmu, trenérům M. Kratochvílovi, Š. Matkovi, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce a D. Thielovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce stránce videoanalytické. Za technické zajištění celé akce pak patří velký díky sekretáři svazu panu Tesárk

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

