



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

Hodnocení reprezentační akce

Mezinárodní mistrovství Rakouska Graz (AUT), 8. – 11. listopadu 2018



Mezinárodní mistrovství Rakouska
Graz, 8.-11. 11. 2018

Nominovaný tým:

- | | | |
|----------------|---|--|
| junioři: | Vojtěch Maťátko (01), UnOI
Robert Borovanský (01), SIPI
Libor Krpálek (02), PKPar
Sebastián Luňák (02), USK
Pavel Ouředník (01), UAPS
Marek Souček (02), KSPKI | Roman Procházka (01), KPSOs
Vojtěch Janeček (01), UAPS
David Ludvík (02), LoBe
Vojtěch Netrh (02), PKLit
Filip Sonnenberg (02), UAPS |
| juniorčky: | Veronika Tondravá (02), SIPI
Lucie Janýrová (03), JPK
Lýdie Štěpánková (03), SCPAP | Lucie Zubalíková (02), KomBr
Bára Matošková (03) SPKLi |
| vedoucí týmu: | Roman Havrlant – reprezentační trenér | |
| trenéři: | Dušan Viktorjeník, Roman Eckert, Petra Landová | |
| fyzioterapeut: | Petra Hulvová | |

V rámci předzávodního období zimní sezóny, 5 týdnů před Zimním mistrovství ČR dorostu a dospělých jsme se s výběrem reprezentace starších juniorů zúčastnili otevřeného Mistrovství Rakouska. Tato reprezentační akce byla v projektu koncipována jako dobrovolná s částečnou spoluúčastí závodníků.

Závody byly organizačně i kvalitou na velmi vysoké úrovni, také vzhledem k tomu, že byly pro rakouské plavce určeny jako nominační na blížící se MS25. Padlo několik rakouských rekordů a počet splněných limitů u rakouských plavců byl překvapivě vysoký. Byla tak zaručena potřebná vysoká konkurence pro naše juniory. Toho dokázali naši nominovaní plavci využít a jejich vystoupení mohu obecně hodnotit jako velmi zdařilé.

V rámci 4 dnů a koncepci odpoledního bloku na finále A i B si mohli naši závodníci zaplavat většinu přihlášených disciplín dvakrát.

Velká pochvala patří plavcům za to, že nikdo žádný start nevy pustil a všichni plavali naplno nejen ve finále, tak i v ranních rozplavkách (což byl hlavní úkol stanovený trenéry).

Z celkem 147 startů (včetně prvních úseků štafet) si starší junioři vyplavali 61 osobních rekordů, což je bilance mimořádně příznivá a povzbudivá před hlavním vrcholem sezóny.

Jsem rád, že se reprezentanti zúčastnili v takovém počtu a vytvořili silný tým, který působil velice kompaktně a odhodlaně.

Velmi pozitivně mohu hodnotit i zodpovědný přístup plavců k přípravě (rozcvičení, rozplavání, příprava před startem). Poněkud stále pokulhává nutnost dostatečného vyplavání, i když i v této oblasti nastal pozitivní posun.

Subjektivně lze také konstatovat slušnou technickou úroveň plavců. Dokonce někteří jednotlivci vykazovali konkurenceschopnou úroveň technických složek – obrátek a výjezdů (především Procházka, Luňák). Jsem rád, že osobní trenéři přihlásili plavcům větší porci startů, i zde lze vyzorovat pozitivní posun.

Finálové bloky měly velmi kvalitní úroveň. Ze zahraniční konkurence se zúčastnila kromě českých plavců také hrstka závodníků za Slovenska a Slovinska.

V silné konkurenci rakouských převážně dospělých plavců se z našeho výběru prosadili do 3. místa Sebastián Luňák (4x) a David Ludvík (1x).

Cíleně byly přihlášeny v maximální míře všechny štafety, aby si plavci v rámci různých kombinací vyzkoušeli tento specifický typ závodů (trénink předávek, vyčerpání sprinterů, kteří si musí zvyknout na větší objem startů).

Výpis výsledků českých plavců viz příloha.

Fyzioterapeutka se díky vysokému zájmu plavců po celou dobu závodů prakticky nezastavila. Trenéři se mimo jiné střídali v natáčení závodů (dle požadavků osobních trenérů a plavců) a se závodníky je následně analyzovali. Celkově skvěle hodnotím komunikaci a pozitivní naladění napříč celého týmu.

Ubytování se snídaněmi bylo zajištěno tradičně v příjemném hostelu A&O Hauptbahnhof vzdáleném cca 10 minut chůzí od bazénu. Obědy a večere byly po předešlé nedobré zkušenosti se společným konceptem stravy voleny individuálně dle potřeby (na cestě mezi bazénem a hotelem možno využít dostatek různých typů restaurací a obchodů).

Doprava tam (z Brna) i zpět (po trase přes Brno do Prahy) proběhla bez nejmenšího problému.

Akci bych celkově hodnotil jako velmi zdařilou.

Děkuji celému závodníkům a celému realizačnímu týmu za příkladné představení českého plavání.

Děkuji pracovníkům ČSPS za (p. Tesárkovi, p. Kmuníčkoví, p. Tippmannovi a pí. Kónigsmarkové) za vyřízení veškerých nutných technických a administrativních náležitostí.

V Brně, 12. 11. 2018

Roman Havrlant – vedoucí akce

PS: Výsledky a statistika výkonů: <https://myresults.eu/en-US/Meets/Recent/1436/Club/8615>