



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE



**Akce:** M4U mladších juniorů – Plzeň

**Termín:** 2. 5. – 6. 5. 2018

**Místo:** Plzeň

**Vedoucí výpravy:** Libor Kohut

**Trenéři:** Lukáš Luhový, Roman Eckert, Eva Blechová

**Závodníci:**

**Juniorky 2003:** Magdaléna Osadníková, Viola Válková, Lýdie Štěpánková, Bára Matošková, Kateřina Laňková, Tereza Neoralová.

**Juniorky 2004:** Terezie Kinterová, Lenka Bešíková, Kamila Javorková, Veronika Muselová, Veronika Hůlková, Blanka Lelková.

**Junioři 2002:** David Ludvík, Sebastián Luňák, Lukáš Hanák, Vojtěch Netrh, Vojtěch Šeda, Matěj Renc.

**Junioři 2003:** Jakub Bursa, Jakub Jetel, Tomáš Míka, Kristián Balón, Milan Kučera, Řezáč David.

## Obecné hodnocení:

V roce 2018 připadlo České republice pořadatelství tradičního M4U. Místem tohoto pravidelného plaveckého střetnutí se stala Plzeň. Průběhem a výsledkem se utkání nijak nelišilo od předchozích utkání. Celkově jsme skočili na třetím místě, chlapani obsadili 3. a děvčata 4. místo.

Velkou změnou, ale bylo to, že jsme využili domácího prostředí a sraz na utkání jsme naplánovali o dva dny dříve (tzn. ve středu), abychom měli dostatek času na stmelení kolektivu, protože na střetnutí bylo pozváno hned deset plavců, kteří nebyli součástí RD mladších juniorů. Tým pak společně absolvoval čtyři tréninkové jednotky ve vodě (á 1,5 hodiny – cca 3 km) a dvě na suchu (á 45 min. - strečink). Tréninky byly zaměřeny převážně na rychlost, techniku hlavního plaveckého způsobu a na nácvik startů a štafetových odskoků. Suchá příprava, která probíhala v tělocvičně plaveckého klubu pod vedením fyzioterapeutky Evy Blechové, byla zaměřena na protahování a uvolňování celého těla.

Ubytování a stravování, během krátkého 2-denního VT, bylo na ubytovně Slávie Plzeň a plně vyhovovalo potřebám RD, později bylo zajištěno v hotelu Lion, kam se družstvo přesunulo v pátek odpoledne a kde strávilo následující dvě noci, společně s rozhodčími a funkcionáři ČSPS. Doprava na hotel a bazén bylo zajištěno autobusem.

## Hodnocení výkonnosti:

Celkem bylo nominováno 12 juniorů roč. 02-03 a 12 junierek 03-04. Místo původně jmenovaného Marka Součka z KSPKL byl povolán Matěj Renc a místo Adély Kracíkové z PKPÍ nastoupila Viola Válková. Přestože všichni nominovaní předvedli velmi bojovné výkony a ke svým startům přistoupili zodpovědně, o většinu cenných bodů se postarala jen hrstka reprezentantů. Jednalo se především o účastníky loňského EYOFu (L. Štěpánková, B. Matošková a S. Luňák), kterým zdatně sekundoval V. Netrh. Příslibem do budoucna pak byly výkony mladších ročníků – J. Bursa, K. Javorková a T. Kinterová, kteří se jako jedni z mála dokázali bodově prosadit.

Plavci svými výkony navázali na předcházející MU v Limassolu, pokračovali v plnění, vylepšení, či přiblížení se limitům na MEJ. V tomto se nejvíce dařilo Lydii Štěpánkové, která vylepšila svůj již splněný limit na 100P, nově splnila limit na 50P a to hned v novém českém dorosteneckém rekordu.

Na stupně vítězů jsme se prosadili celkově 14x v individuálních disciplínách, 2x jsme pak obsadili druhé a 2x třetí místo ve štafetách. O většinu cenných kovů se podělili 3 plavci, kteří dominovali ve svých plaveckých způsobech – S. Luňák, V. Netrh a L. Štěpánková. Na prsařských tratích to byla v kategorii junierek Lýdie Štěpánková, která vyhrála 50+100P, na 200P obsadila 2. místo a v kategorii juniorů, Vojtěch Netrh, který vyhrál taktéž obě kratší tratě, na 200 pak získal bronzovou medaili.

Největší uznání, ale zaslouží S. Luňák, který i přes velmi náročný program, dokázal vyhrát všechny tři motýlkové tratě, na 1500 VZ obsadil druhé místo a 2x získal bramborovou medaili na 400 PZ a 400 VZ. Navíc se významnou měrou podílel na 3 medailích ze závodu štafet.

## **Nové splněné limity MEJ:**

Lýdie Štěpánková	50P	0:32,26	Rekord dorostu
------------------	-----	---------	----------------

## **Vylepšené limity MEJ:**

Lýdie Štěpánková	100P	1:10,85	
------------------	------	---------	--

## **Odkaz na výsledku MU:**

[http://www.statistikaplavani.cz/tl\\_vys/5078\\_RESULTS\\_M4U\\_final.pdf](http://www.statistikaplavani.cz/tl_vys/5078_RESULTS_M4U_final.pdf)

**Upozornění:**

Přestože byli všichni reprezentanti poučeni o dodržování zásad, stanovených reprezentačním trenérem a na případné důsledky při jejich porušení, hned první den byli tři junioři ročníku 2003 (J. Bursa, T. Míka, K. Balón) v odpoledních hodinách přistiženi na svých pokojích při provozování vaporismu (kouření bez nikotinových ochucených elektronických cigaret). Vedle tohoto jednání, které se absolutně neslučuje s chováním člena RD, tak hrozilo spuštění poplašného zařízení detektoru kouře. O tomto chování pak byli v následujících dnech spraveni zákonní zástupci hříšníků, včetně jejich trenérů.

Po poradě s ostatními trenéry realizačního týmu, budu požadovat potrestání hříšníků. O výši trestu budou všichni aktéři informováni po zasedání sekce plavání.

**Poděkování:**

Poděkování patří sekretariátu ČSPS, panu Janu Novotnému, panu Jakubu Tesárkovi, správci sportovního areálu SIPI Patriku Davídkovi za zajištění této reprezentační akce a dále pak realizačnímu týmu – Lukáši Luhovému, Romanu Eckertovi a Evě Blechové.

Libor Kohut – reprezentační trenér mladších juniorů  
Ostrava, 7. května 2018