HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE

Akce: **Multiutkání starších juniorů**

Termín: **2. – 3. 4. 2016**

Místo: **Sofie - Bulharsko**

Realizační tým:

Trenéři – Boris Neuwirt (vedoucí akce), Petra Škábová
Masérka – Pavla Merendová

Nominace: Na multiutkání starších juniorů (ročníky MEJ) jsem na základě aktuální výkonnosti nominoval 5 juniorek (ročník 99 – 00) a 5 juniorů (ročník 98 – 99). V nominaci byli junioři Tomáš Franta, Jan Hanzal, Filip Chrápavý, Jakub Karl, Marek Osina a juniorky Dominika Geržová, Barbora Janíčková, Barbora Seemanová, Klára Šimánová a Karolína Šimková.

Obecné hodnocení:

Všichni nominovaní se na sraz v hotelu (30. 3.) nebo před odletem (31. 3.) na Letišti Václava Havla - Praha dostavili včas. Jakub Karl přiletěl do Sofie přímo z Dubaje. Doprava do Bulharska (přes Vídeň) byla bezproblémová. Po příletu jsme byli autobusem převezeni do Hotelu Marinela Sofia (10 minut busem od bazénu). V tomto hotelu byly ubytovány všechny výpravy. Stravování bylo na velmi kvalitní úrovni a v dostačujícím množství. Odpoledne jsme absolvovali úvodní trénink v soutěžním bazénu v komplexu „Spartak“. Doprava mezi hotelem a bazénem byla bezproblémová (asi 10 minut) a ze strany pořádající federace velmi dobře zajištěna. Před samotnou soutěží měli junioři 3 tréninky. Organizace celých závodů byla na velmi dobré úrovni, vše proběhlo hladce a bez zádrhelů (funkční časomíra Omega, funkční výsledková tabule, distribuce výsledků, vyhlašování s hymnou atd.). Jediným nedostatkem byly chybějící závodní startovní bloky (tím pádem i znakařské zařízení). Bazén byl rychlý, k dispozici byl i vyplavávací bazén, ale samotné prostředí hodně pokulhávalo za současným stavem většiny bazénu v ČR nebo v Evropě. Reprezentační akce byla ukončena v pondělí 4. dubna v 18,00 příletem na pražské letiště.

Hodnocení výsledků:

Juniorský výběr měl před utkáním týmový úkol – udržet v konkurenci 12 států celkové dobré umístění v soutěži družstev ve srovnání s rokem 2015 a v jednotlivcích zaplavat další limity pro MEJ.
Multiutkání se zúčastnily kompletní juniorské výběry Bulharska, Brazílie, České republiky, Izraele, Polska, Rakouska, Řecka, Slovinska, Švýcarska, Turecka, Ukrajiny a neúplný výběr Kypru – tedy velmi dobrá konkurence. Soutěž měla vysokou výkonnostní úroveň a byla pro juniory významnou akcí s možností srovnání výkonnosti eventuálních soupeřů z MEJ.
Po příletu ještě před začátkem soutěže bohužel onemocněla silnou virózou (vysoké teploty, bolest v krku) Klára Šimánová. Lékař předepsal antibiotika a nedovolil start v soutěži. Musel jsem udělat změny v sestavě (400Vz, 800Vz, kraulové štafety). Takže děvčata absolvovala celou soutěž ve čtyřech a vypořádala se s tímto těžkým úkolem dobře. Za zodpovědný a obětavý přístup k reprezentaci jim patří moje velké poděkování. Především štafeta 4x100K podala obdivuhodný a bojovný výkon a vybojovala 3. místo!

Celkové závěrečné umístění	- 5. místo (za BRA, POL, UKR, GRE)
Umístění juniorky	- 4. místo (za BRA, GRE, POL)
Umístění junioři	- 5. místo (za UKR, POL, BRA, GRE)

V jednotlivcích podali velmi dobré výkony Tomáš Franta (1. místo 200Z, 100Z, 3. místo 50Z + dorostenecký rekord), Marek Osina (1. místo 200Pz), Jakub Karl (1. místo 200Vz), kteří byli vidět na stupních vítězů. U děvčat byly na stupních Barbora Seemanová - 1. místo 50Vz, 100Vz, 400Vz, 200Vz + dorostenecký rekord, 3. místo 400Pz, Karolína Šimková - 3.

místo 50P, štafeta juniorek 4x100Vz - 3. místo. Škoda, že naše štafeta kluků 4x200Vz byla diskvalifikována za překřížení dráhy soupeřům. Možná, že umístění juniorů by bylo o něco lepší…Ve srovnání s rokem 2015 si junioři sice pohoršili o jednu příčku, ale individuální výkony některých jedinců držely český tým v popředí. Přístup všech juniorů a juniorek ke startům na multiutkání byl zodpovědný. V týmu byla dobrá atmosféra a nechybělo vzájemné povzbuzování.

Nedostatek, se kterým se potýká většina českých plavců v juniorském věku, se projevil i na těchto závodech. Individuální přístup juniorů k samotné přípravě na závod byl velmi rozdílný a já osobně považuji neustálé připomínání, že je třeba se opravdu na závod připravit i důkladným rozcvičením, za nekonečný úkol. Každý potřebuje jiný způsob rozcvičení, proto i v tomto směru vyžaduji individuální a zodpovědný přístup každého reprezentanta.

Vystupování a chování juniorů mimo bazén bylo velmi dobré a bez problémů. Junioršti reprezentanti hodnotili organizaci multiutkání ze strany pořadatelů i ze strany ČSPS jako bezchybnou. Děkuji všem závodníkům za velmi dobrou reprezentaci.

Nové české rekordy dorostu:

Franta Tomáš	50Z	0:26,34
Seemanová Barbora	200Vz	2:01,77 (2. nejhodnotnější výkon juniorek – 798 bodů)
		Pozn.: s hodně dobrým hypoxickým 25m finišem…

Nové splněné limity MEJ:

Tomáš Franta	50Z	0:26,34
	100Z	0:56,02
	200Z	2:02,29
Karolína Šimková	200P	2:35,77
Barbora Seemanová	400Vz	4:21,36

Potvrzené limity MEJ:

Seemanová Barbora	50Vz, 100VZ, 200Vz
Marek Osina	200Pz

Rekordy multiutkání:

Barbora Seemanová	100Vz, 200Vz
Tomáš Franta	200Z, 100Z

Na závěr bych rád poděkoval trenérce Petře Škábové a masérce Pavle Merendové za vynikající spolupráci při zajištění multiutkání, děkuji osobním trenérům všech juniorských reprezentantů za jejich přípravu na multiutkání a poděkování patří panu Mgr. Janu Novotnému i Petrovi Tippmannovi za zajištění této reprezentační akce.

V Ostravě, 6.4.2016 7:51:20

Zpracoval: Boris Neuwirt, reprezentační trenér juniorů