

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	EQM - Eindhoven Qualification Meet 2024				
místo:	Eindhoven (NED)	datum:	09.04.2024 - 15.04.2024		

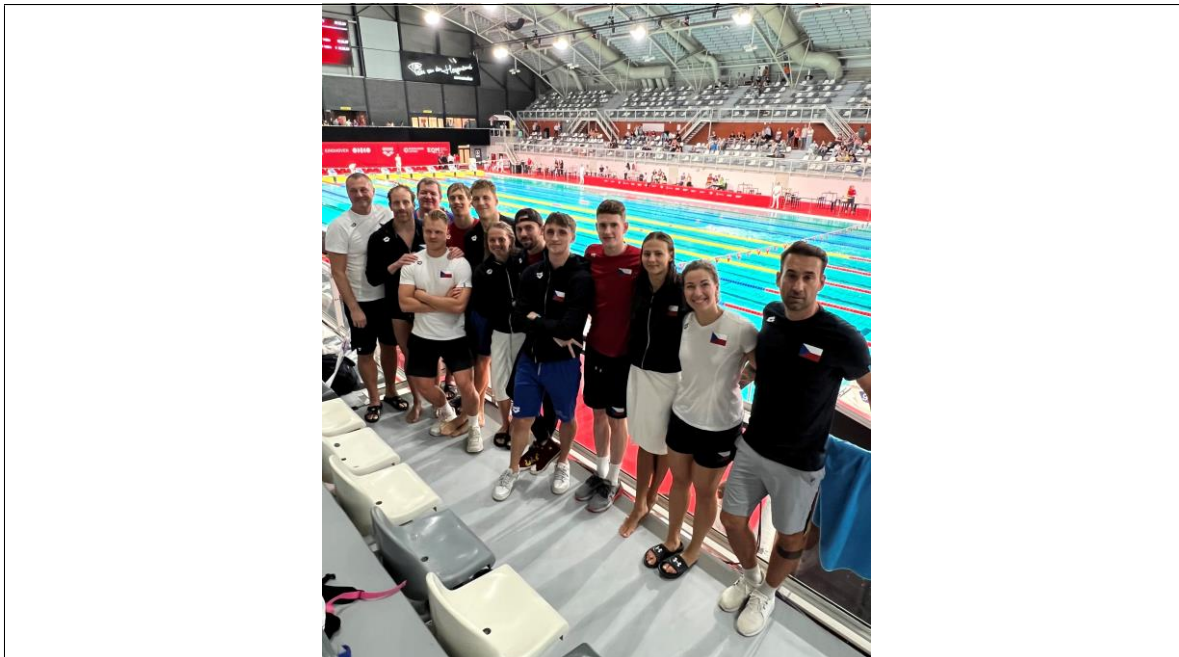


vedoucí akce:	Dominik Vavrečka	post / trenérská třída:	II.
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	I.
	Jiří Vlček	post / trenérská třída:	I.
	Martina Uys	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Pieter Van Den Hoogenband zwemstadion	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Van Der Valk Hotel	známka: (1-5)	1
strava:	Van Der Valk Hotel	známka: (1-5)	1
doprava:	letecky	známka: (1-5)	1

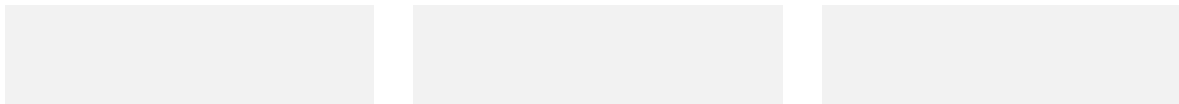
doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

EQM 2024 potvrdili opět kvalitu co se kvality bazénu týče a od minulého roku vše ještě vylepšili. 10ti dráhový závodní bazén. 25m bazén s prostorem 6ti drah pro vyplavání + 4 dráhová 50ka pro možnosti vyplavání/rozplavání. Dle místních informací, se hned vedle areálu staví další nové bazény (snad 4) pro vodní polo a synchronizované plavání - což možná značí to, že se Eindhoven připravuje na pořádání větší mezinárodní akce.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Franta	Tomáš	SICho	1998											
Gracík	Daniel	SCPAP	2004											
Šefl	Jan	UAPS	1990											
Seemanová	Barbora	MOP	2002											
Zábojník	Matěj	KomBr	2000											
Netrh	Vojtěch	PkLit	2002											
Horská	Kristýna	SIPI	1997											
Čejka	Jan	SCPAP	2001											
Knedla	Miroslav	ZIPk	2005											

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Daniel Gracík se vzhledem k dopravní situaci v Praze nedostavil včas na odlet skupiny (09.04) - proto přiletěl později s Kristýnou Horskou 11.04. Dále skupinu v sobotu večer opustil Zdeňěk Kasálek s Miroslavem Knedlou a to ze studijních důvodů (maturita 15.04.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Český svaz plaveckých sportů se zúčastnil plaveckých závodů v Eindhovenu v Holandsku, kde jsou již dobře známé skvělé podmínky pro nominační soutěže, avšak tentokrát čelila naše výprava větší konkurenci. Přesto jsme se dokázali prosadit. Zaznamenali jsme 4 nové české rekordy, a to v disciplínách 200m prsa - zde rekord překonala Kristýna Horská a dále v disciplíně 50m prsa, kde se zapsal Vojtěch Janeček, a na 50m motýlek, kde rekordy překonali Daryna Nabojčenko a Jan Šefl. Tyto výkony zároveň splnily limity pro letošní Mistrovství Evropy v Bělehradě. Další limit pro ME pak přidala Barbora Janíčková v disciplíně 100m volný způsob, dosáhla ho navíc v novém osobním rekordu. 2 vítězství si pak z Holandska odvezl Miroslav Knedla, který potvrdil své kvality v závodech 50m Z a 200m PZ.

Vynikající formu potvrdili také plavci ze skupiny trenéra Luky Gabrila - Barbora Seemanová a Daniel Gracík. Daniel Gracík (100M) se společně s Kristýnou Horskou (200P) a Barborou Janíčkovou (50VZ) přiblížili limitům pro Olympijské hry v Paříži, což naznačuje skvělou formu pro nadcházející část sezóny.

Rádi bychom poděkovali všem plavcům k jejich výkonům a členům realizačního týmu za odvedenou práci při přípravě svěřenců.

hodnocení vypracoval:

Mgr. Dominik Vavrečka

dne:

16.04.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

<https://www.knzb.nl/evenementen/eqm-2024>

externí odkaz na výsledky testů:

https://livetiming.knzb.nl/EQM2024/index_us.html

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vložení" - "obrázek ze souboru"

