

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Mistrovství Evropy 50m				
místo:	Bělehrad, Srbsko			datum:	17.6.-23.6.2024



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I.třída
realizační tým:	Jakub Tesárek	post / trenérská třída:	Prezident
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér I.třída
	Luka Gabrilo	post / trenérská třída:	trenér
	Dušan Viktorjeník	post / trenérská třída:	trenér I.třída
	Martina Uys/Matouš Rejman	post / trenérská třída:	fyzioterapeut/ka
	Miroslav Nowak	post / trenérská třída:	PR
	Jakub Březina	post / trenérská třída:	videoanalýza
	sportoviště:	Outdoor Pool 10 drah 50m	známka: (1-5)
Vyplávací bazén 10 drah 50m vnitřní		známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Redisson Red	známka: (1-5)	1
	strava:	Plná penze Hotel Redisson Red, forma bufet	známka: (1-5)
doprava:	Letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

ME proběhlo naprosto v pořádku - na místě se jen doladily drobné úpravy. Počasí přálo možná až moc, ale všichni se s tím dobře vyrovnali. Bylo doporučeno nepít jinou než balenou vodu a bez ledu. Několik členů týmu potkaly menší střevní problémy, naštěstí brzy odezněly, bez větších následků.



rozdělení skupin podle trenérů:

Škábová Horská, Gemov
Luňák, Bursa
Judickij

Gabrilo Seemanová, Gracík
Viktorjeník Janíčková, Netrh

Kreník Nabojčenko
Šefl, Janeček

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Bursa	Jakub	Liberec	2003	
Gemov	Ondřej	SLPL	1999	
Gracík	Daniel	SCPaP	2004	
Horská	Kristýna	SLPL	1997	
Janeček	Vojtěch	ÚAPS	2001	
Janíčková	Barbora	UniOL	2000	
Judickij	Michal	Boh	2004	
Luňák	Sebastian	USK	2002	
Nabojčenko	Daryna	ÚAPS	2002	
Netrh	Vojtěch	PkLit	2002	
Seemanová	Barbora	SKMoP	2000	
Šefl	Jan	ÚAPS	1990	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

V části týmu se objevily lehké střešní problémy, jen Sebastian Luňák se potýkal s většími bolestmi břicha a z toho důvodu nenastoupil na start 100 Motýl. Zároveň byl z jeho pokoje odstěhován do vedlejšího hotelu Ondřej Gemov, který pak docházel na jídlo s týmem.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Výprava letěla do dějiště šampionátu ze dvou míst: z Vídně a z Prahy, v sobotu 15.6., tým se potkal ve Vídni, a do dějiště šampionátu přiletěli všichni společně. Vše proběhlo bez komplikací. Barbora Seemanová přiletěla z VT Slovinsko do dějiště šampionátu o den dříve, a to 14.6. Samotné závody začínaly v pondělí 17.6.2024, ranní blok zahájil v 9:30 a odpolední semifinálový/finálový blok v 18:30. V tomto rytmu se závody konaly až do neděle 23.6. Výprava měla své zázemí u vyplavacího vnitřního bazénu, kde Martina Uys a Matouš Rejman pracovali s vysokým nasazením a péčí o všechny plavce. Závody probíhaly bez komplikací a bylo se na co dívat. Kvalita závodů byla přiměřená předolympijskému období, ne všechny disciplíny byly hojně obsazeny a ne všechny měly tu nejlepší konkurenci. Nepadl žádný evropský či světový rekord. Atmosféra byla ale skvělá, fandilo se co šlo. Naši plavci se představili ve 34 disciplínách. Od sprintérských po vytrvalecké. Padly 4 české seniorské rekordy. Ty vyplavali následující plavci v těchto disciplínách mužů a žen: 100 Motýl - Daniel Gracík 2x, 200 Prsa - Kristýna Horská, a 100 Volný způsob - Barbora Seemanová. O finálové účasti se zasloužili Ondřej Gemov, Daniel Gracík, Kristýna Horská, Barbora Janíčková, Barbora Seemanová. Daryna Nabojčenko zůstala jen těsně za branami finále a získala 9.místo v disciplíně 50 Motýl, ale vylepšila svůj osobní rekord v disciplíně 100 Motýl. Za branami finále, na nepopulárním 9.místě, zůstal i Vojtěch Netrh v disciplíně 200 P, ale dokázal si vylepšit své osobní maximum v disciplíně 100 Prsa. Další semifinálová umístění si vyplavali Vojtěch Janeček, Sebastian Luňák, Daryna Nabojčenko, Vojtěch Netrh a Jan Šefl. Tento šampionát byl ozdoben 7 medailemi. Bára Seemanová se zapsala do historie českého plavání ziskem 4 medailí. Jako jediná žena dokázala vyhrát 2x zlatou medaili v disciplíně 100, 200 Vzp a ještě přidala stříbro v disciplíně 400 Vzp a bronz v disciplíně 200 PZ. Další šampionkou Evropy se stala Kristýna Horská v disciplíně 200 Prsa, ziskem stříbrné medaile se blýskla Bára Janíčková v disciplíně 100 Vzp. U mužů zisk medaile po 27 letech, získal ji Daniel Gracík v disciplíně 50 Motýl, kdy skončil na třetím místě. Medailistům moc blahopřejeme a děkujeme za skvělé výsledky. V týdnu šampionátu získala Česká republika další dva cenné olympijské limity: ty vybojovali Daniel Gracík 100 Motýl a Kristýna Horská 200 Prsa. Celkově hodnotím mistrovství pozitivně, i když nejsme a nemůžeme být se vším spokojeni, neboť nás potkaly i dvě diskvalifikace a drobná nemoc. Je potřeba pochválit tým, jak se na šampionát připravil, jak vystupoval, odevzdal vše co měl, po dobu šampionátu byla skvělá atmosféra i hlasité fandění všem. Jsme si vědomi, že ME nebylo obsazeno některými top plavci, to ale neubírá nic z toho, že tým CZECHIA byl vidět a získal obdiv ostatních federací. Před OH věřím, že jsou tyto výsledky skvělým znamením dobře nastaveného tréninkového procesu. Děkuji všem, kteří se na přípravě ME podíleli, děkujeme zejména Jakubovi Tesárkovi za skvělou práci a hladký průběh ME a za úzkou spolupráci s týmem v dějišti šampionátu. Děkujeme trenérům za přípravu jejich plavců, děkujeme Jakubovi Březinovi - videoanalytikovi, který s plavci úzce spolupracoval po celou dobu konání ME. Děkujeme oddílům za stálou podporu a resortním centřům Victoria VSC MŠMT a Olymp centrum sportu ministerstva vnitra. V neposlední řadě

hodnocení vypracoval: dne:

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"

