



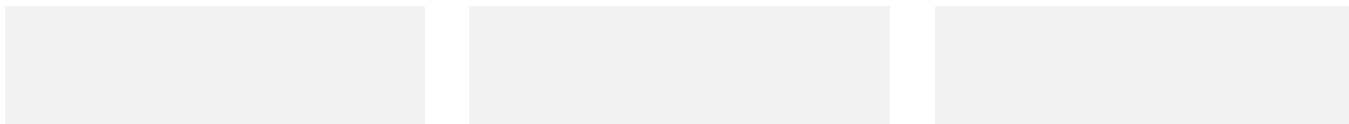
HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Swim Open Stockholm				
místo:	Stockholm, Sweden			datum:	8.-11.4.2021

vedoucí akce:	Ing. Vlastimír Perna	post / trenérská třída:	reprezentační trenér seniorů / I.
realizační tým:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka / II.
	Jaroslava Passerová	post / trenérská třída:	trenérka / I.
	Tomáš Baumrt	post / trenérská třída:	trenér / II.
	Jana Minářová	post / trenérská třída:	fyzioterapeutka
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér / I.
	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / I.
	Jiří Vlček	post / trenérská třída:	trenér / I.
	sportoviště:	tréninkový bazén 25m	známka: (1-5)
závodní bazén Sportovního komplexu 50m		známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Clarion	známka: (1-5)	2
strava:	v hotelu	známka: (1-5)	2-
doprava:	letišťe/hotel/letišťe bus	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Letecké spojení přes Varšavu. Transfer letiště-hotel-letiště zajištěn perfektně. Organizační zajištění soutěže perfektní.

foto účastníků akce:**rozdělení skupin podle trenérů:****zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
Horská	Kristýna	SIPI	1997		Čejka	Jan	SCPAP	2001		Cogan	Mikuláš Rut	KPSOs	2005	
Kolářová	Anna	Boh	1997		Franta	Tomáš	SICho	1998		Elhenická	Martina	LoTr	1993	
Kubová	Simona	SICho	1991		Gemov	Ondřej	SIPI	1999		Koutný	David	PKNJ	2003	
Seemanová	Barbora	MoP	2000		Chrápavý	Filip	KomBr	1999		Lahoda	Jakub	SKS	2000	
					Janeček	Pavel	SCPAP	1994		Laňková	Kateřina	SCPAP	2003	
					Luňák	Sebastián	USK	2002		Ludvík	Tomáš	LoBe	1998	
					Micka	Jan	USK	1995		Svěcená	Lucie	SKŽat	1997	
					Procházka	Roman	KPSOs	2001		Štemberk	Jakub	SICho	2001	
					Šefl	Jan	ÚAPS	1990		Tondrová	Veronika	SIPI	2002	
					Zábojník	Matěj	KomBr	2000		Tužilová	Natálie	KPSOs	2005	
										Vavřín	Šimon	PKNJ	2004	

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
5. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Tradiční mítink ve Stockholmu byl vybrán jako vhodná příležitost pro reprezentanty k plnění limitů pro Mistrovství Evropy v Budapešti. V souvislosti s probíhající pandemií, omezeným možností pro sport a soutěžení se tato soutěž stala jednou z mála možností využít kvalitní mezinárodní konkurence. Proto si Swim Open Stockholm vybrali také někteří členové U21 a kluboví plavci pro ověření a porovnání své výkonnosti.

Pořadatelé udělali maximum pro to, aby mohli soutěž uspořádat. Rovněž byly nastaveny přísné hygienicko-epidemiologické podmínky pro bezpečnost všech účastníků. Týkalo se to zejména omezeného využití kapacity hotelu pro ubytování, omezené kapacity současného stravování, povinnost nosit roušku v celém hotelu i v průběhu soutěže na bazénu, zákaz pobytu sportovců na tribuně u závodního bazénu apod.

Naše výprava přicestovala ve čtvrtek 7.4.2021 (pouze Filip Chrápavý a Matěj Zábojník přiletěli o den dříve). Doprava z letiště proběhla bez problémů. Stejně jako ubytování. Pokoje nebyly příliš prostorné, třílůžkové byly vybaveny rozkládací přistýlkou, žádná pokoj neměl odkládací skříň na oblečení. Úklid pokojů proběhl až po 3 dnech díky urgenci na recepci hotelu. Ve srovnání s cenou ubytování (včetně stravy) 115-135 EUR za osobu a noc byla kvalita ubytování poněkud zarážející.

První večeře byla studená, vzhledem k pozdějšímu příjezdu a uzavření hotelové kuchyně ve 20 hodin (dle aktuálních restriktivních opatření ve Švédsku). Další stravování probíhalo v hotelové restauraci. Snídaně byly v pořádku. Obědy a večeře nebyly příliš pestré. Kromě 2 jídel se opakovala nabídka brambor, těstovina, ryba, zeleninové a luštěninové saláty. Naštěstí byl jídelníček avizován dopředu. Podařilo se pro některé členy naší výpravy, kteří nejí ryby, zajistit alternativní stravu.

Velkou předností byla vzdálenost mezi hotelem a bazénovým komplexem Eriksdalsbadet, pouze 3 minuty chůze.

Plavecká soutěž byla rozdělena do 4 dnů. Dopoledne byly na programu rozplavby, odpoledne finále B a C v jednom finálovém bloku, finále A v dalším finálovém bloku. Disciplíny 800VZ a 1500VZ byly plavány bez postupu, nejrychlejší rozplavba v bloku pro finále A.

Ačkoliv byl závodní bazén desetidrahový, rozplavby i finále se plavaly v 8 drahách.

Hlavním cílem reprezentantů bylo pokusit se o plnění limitů pro ME v Budapešti. Šest z účastníků již mělo kvalifikační podmínky splněny. V průběhu Swim Open Stockholm se to podařilo dalším 6:

Filip Chrápavý - 200m prsa - 2:12.51

Matěj Zábojník - 200m prsa - 2:12.85

Jan Čejka - 200m znak - 2:00.51

Jakub Štemberk - 200m volný způsob - 1:49.85

Sebastián Luňák - 200m motýlek - 1:57.77

Tomáš Franta - 50m - 0:25.30 a 100m znak - 0:54.47

Filip Chrápavý navíc v disciplíně 200m prsa překonal bezmála 20 let starý český rekord. Lepší původního českého rekordu byl rovněž výkon Matěje Zábojníka ve stejné disciplíně.

Čeští plavci se prosadili do finále A celkem 35x. Získali:

5x 1. místo

Barbora Seemanová 200 VZ a 400 VZ

Tomáš Franta - 50 Z a 100 Z

Sebastián Luňák 200 M

2x 2. místo

Tomáš Ludvík 200 Z

Jan Šefl 100 M

4x 3. místo

Jan Čejka 200 Z

Kristýna Horská 400 PZ a 200 P

Simona Kubová 100 Z

Dále naši plavci brali ve finále A - 3x 4. místo, 8x 5. místo, 4x 6. místo, 5x 7. místo a 3x 8. místo.

Celkově lze považovat vystoupení české výpravy za úspěšné. A to jak vzhledem ke splněným limitům pro evropský šampionát, českému rekordu, umístěním na pomyslných stupních vítězů, tak také dalšími předvedenými výkony lepšími osobních rekordů nebo na jejich hranici.

Před návratem proběhl u všech členů naší výpravy PCR test, naštěstí s negativními výsledky. V pondělí 12.4.2021 se tak výprava vrátila v pořádku zpět do České republiky.

Všem úspěšným reprezentantům a jejich osobním trenérům patří velké blahopřání.

Děkuji všem zúčastněným trenérům za pomoc s organizací a koučováním. Fyzioterapeutce Janě Minářové velké díky za péči o tělesné zdraví a duševní pohodu tak početné výpravy.

Jakubovi Tesárkovi děkuji za přípravu a zajištění celé akce, která patřila se všemi požadavky a náležitostmi k velmi komplikovaným.

hodnocení vypracoval:

Vlastimír Perna

dne:

13.4.2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů: