



HODNOCENÍ AKCE

- Akce:** Mistrovství světa 2017
- Termín:** 23.7. – 30.7.2017
- Místo:** Budapest, Maďarsko
- Vedoucí výpravy:** Jan Novotný
- Trenéři:** Vlastimír Perna – reprezentační trenér, Jaroslava Passerová, Jaroslav Jezbera, Paolo Bossini
- Zdravotní zabezpečení:** Roman Karpíšek (do 27.7.), Petr Červenka - fyzioterapeuti
- Mentální kouč:** Michal Šafář (do 26.7.)
- Videoanalýza:** Marek Polach
- Závodníci:** Simona Baumrtová, Barbora Závadová, Lucie Svěcená, Petra Chocová, Martina Moravčíková, Martina Elhenická, Anna Kolářová, Jan Šefl, Pavel Janeček, Jan Micka, Tomáš Havránek, Roman Dmytrijev

Obecné hodnocení:

Vzhledem k nevelké vzdálenosti do dějiště MS, odcestovala výprava vlakem 20.7.2017. Po příjezdu nás bus místo převozu přímo do hotelu více než hodinu vozil po Budapešti. Po vyhlídkové jízdě se výprava ubytovala v hotelu Danubius Helia. Hotel byl vzdálen od bazénu cca 2km, cesta autobusem trvala 5-8 minut, pěšky kolem 20 minut. Kvalita ubytování i stravování byla velmi dobrá.

Po ubytování odjela část plavců ke krátkému vyplavání na tréninkový bazén, část přijala pozvání velvyslance ČR v Maďarsku k návštěvě ambasády. Převahu mezi hotelem a bazénem zajišťovaly autobusy pořadatele, které jezdily přesně podle časového rozvrhu každých 30 minut.

V pátek 21.7. proběhly 2 tréninky, odpoledne technická porada. V sobotu všichni využili možnosti prvního tréninku v závodním bazénu. Nová hala Duna Arena měla vše co je potřeba pro uspořádání světového šampionátu. Od vynikajícího soutěžního bazénu, tréninkového bazénu, prostorového uspořádání bez zbytečných dálkových pochodů, zázemí pro sportovce, trenéry i ostatní podpůrné členy realizačních týmů. Před zahájením šampionátu pořadatelé zajistili dodávky pytlů s ledem, aby bylo možné využívat improvizovaných ochlazovacích bazénků, které nemají automatickou cirkulaci a ochlazování vody. Patřila k nim i česká reprezentace, pro níž byl v místě pořízen nafukovací dětský bazén pro tyto regenerační účely.

Po celou dobu byla k dispozici balená voda, káva, v omezeném množství ovoce. Atmosféra při soutěži byla skvělá, zejména při finálových blocích dokázali fanoušci udělat pro plavce fascinující kotel. Organizátoři udělali maximum pro pohodlí, bezpečnost a skvělé prostředí pro všechny účastníky.

Na světovém šampionátu jsme startovali ve 24 individuálních disciplínách a 1 štafetě. Nominační období bylo velmi dlouhé (od 1.3.2016) a pouze u 5 přihlášených disciplín byl v přihlášce uveden čas zaplavaný v roce 2017. Všechny ostatní byly zaplavány v roce 2016, především na květnovém ME v Londýně. Nasnadě bylo tedy očekávání, v kolika disciplínách se podaří překonat kvalifikační časy, příp. nejlepší osobní výkony. Neboť kromě zisku dobrého umístění je právě překonání svého maxima ukazatelem výborně zvládnuté přípravy v sezóně i těsně před velkou soutěží.

Naším reprezentantům se podařilo získat následující umístění v TOP 16 (a současně v polovině výsledkové listiny):

Simona Baumrtová	100 Z	7. místo
Jan Micka	1500 VZ	8. místo
Martina Moravčíková	200 P	13. místo
Simona Baumrtová	50 Z	14. místo

Překonané české rekordy:

Simona Baumrtová	100 Z	0:59,65
Barbora Závadová	200 M	2:12,09
Martina Moravčíková	200 P	2:25,26
Jan Micka	1500 VZ	14:55,47
Štafeta	4x100 PZ ženy	4:02,23

Nejlepší osobní výkony:

Martina Moravčíková	100 P	1:07,69
Jan Šefl	100 M	0:52,65

Statistický počet umístění ve finále či do 16 místa nijak nevybočuje z předchozích MS v roce 2013 a 2015, s výjimkou dvojnásobné účasti ve finále (2015 1x, nyní 2x). Stejně tak poměr zlepšených nejlepších osobních výkonů (6x z 26 disciplín = 23%). Lze tedy konstatovat, že celkové výsledky jsou o maličko lepší než tomu bylo před 2 lety. Přesto se domnívám, že potenciál našich reprezentantů je větší, minimálně ve schopnosti prosadit se mezi 16 nejlepších. Rovněž ambice všech zúčastněných by měly směřovat minimálně k tomuto cíli (podařilo se 3 z 12 = 25%).

Úroveň disciplín na MS 2017 ukázala, že poolympijský rok nebyl pro světové plavce rokem odpočinkovým. Nejen z hlediska překonaných světových rekordů. Většina disciplín měla výrazně vyšší úroveň na 16. místě (24 ze 34 disciplín) a dokonce i na úrovni postupu do finále (23 ze 34) oproti MS 2015 (pro připomenutí, MS 2015 již bylo kvalifikační pro OH a všichni se snažili o Top TOP! formu). V některých disciplínách je posun za 2 roky i o více než 1%!

Medaile na šampionátu si rozdělili plavci 22 zemí, zcela jasně dominovala stejně jako na OH 2016 výprava USA se ziskem 38 medailí. Jen pro srovnání - žádná s dalších zemí nezískala více než 10 medailí.

Celkové vystoupení české plavecké reprezentace považuji za průměrné s malým zlepšením v počtu finálových účastí. Stejně jako na předchozích šampionátech je velká spokojenost s individuálními výsledky několika plavců, kteří se umístili v TOP 16, překonali své nejlepší osobní výkony.

Přesto, pokud chceme vůbec pomýšlet na výraznější úspěchy českých plavců mezi světovou špičkou, nemůžeme být zcela spokojeni s (kromě celkové výkonnosti českého plavání):

- nízkým počtem překonaných nejlepších osobních výkonů
- nízkým počtem plavců, kteří se dokáží prosadit alespoň do semifinále
- skutečností, že i těm nejlepším se nepodařilo ve finále či semifinále ještě vylepšit své výkony

V některých případech, kdy byl zaplavan nejlepší výkon sezóny či výkon velmi těsný osobního maxima, je subjektivně vnímán jako vydařený. Aniž bych chtěl zlehčovat pocit dobře odplavané disciplíny, domnívám se, že cíle by měly být náročnější. Jde nám o umístění kolem 25. místa nebo máme ambice dostat se i na světové podium? Jsem přesvědčen o tom, že cesta mezi světovou špičku nevede uspokojením se z dobrých výkonů ve třetí desítce výsledkové listiny. Samozřejmě jde o sport, kde o aktuálním výkonu spolurozhoduje velké množství faktorů. Ne vše se podaří na 100%. Přesto – pokud by se podařilo přeměnit většinu umístění mezi 20.-30. místem o patro výše (lépe o 2), dávalo by to naději pro častější výborná umístění.

Dovolím si k tomuto tématu jeden velmi stručný odstavec:

Jak toho dosáhnout je na mnoho knih. V kuloárech, hospodách, na seminářích, na závodech o tom vedeme diskuse již několik let. Je jasné, že zlepšení výsledků u českých reprezentantů můžeme dosáhnout pouze změnou systému přípravy v našich klubech. Prvním impulsem by měl být zpracovaný jednotný metodický program pod názvem DROP. Ale na to musí navazovat vědomostní a odborný růst trenérů, hledání organizačních možností v klubech pro zvýšení kvality přípravy, větší zaměření se na juniorskou kategorii. Neboť tam získávají sportovci nejdůležitější základy a návyky pro vrcholový sport. Domnívám se, že bylo velkou chybou nedávných let opomíjet kategorii mladších juniorů a reprezentační výběr brát jako „nutný“ přívažek reprezentačních výběrů. A 2 soustředění SCM za rok jsou dobrým zpestřením přípravy, ale žádnou faktickou a dlouhodobou kvalitu do přípravy nepřinášejí. Domnívám se, že právě do juniorských kategorií, by měla směřovat největší podpora a současně důraz na opravdu kvalitní přípravu na základě jednotné a ověřené metodiky.

Návrat výpravy do ČR proběhl bez problémů 31.7.2017 vlakem.

Závěr:

Zajištění dopravy do dějiště MS, pobytu i návratu bylo velmi dobré. Rovněž organizace celého šampionátu ze strany pořadatelů byla vynikající.

Až na drobné běžné zdravotní indispozice nebyl zaznamenán v české výpravě vážnější zdravotní problém, který by znemožnil start v soutěži. Jediný vážnější problém měl Pavel Janeček týden před zahájením MS, když si vymknul kotník.

Všem úspěšným plavcům, kteří vybojovali výborná umístění a překonali svá osobní maxima, patří blahopřání. Stejně tak i jejich osobním trenérům a podpurným týmům v klubech a střediscích. Chci poděkovat také kolegům, členům realizačního týmu za jejich spolupráci při závěrečné přípravě v Praze i v průběhu Mistrovství světa.

Dovoluji si tímto vyslovit rovněž velké poděkování generálnímu sekretáři ČSPS Janu Novotnému za zajištění nejen všech formalit, ale především kvalitního ubytování velmi blízko Duna Areny. Neméně chci poděkovat členům Výkonného výboru ČSPS, kteří schválili oproti minulosti rozšířený realizační tým, který byl velmi funkční a významnou podporou pro všechny české reprezentanty i trenéry.

Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – reprezentační trenér

Nový Jičín, 3.8.2017