

# PROJEKT ČSPS

## DLOUHODOBÝ ROZVOJ PLAVCE SPORTOVNÍCH STŘEDISEK (DROP) 2024–2028

### Cíl:

1. Zapojit do projektu a finančně podpořit další kluby nezařazené v systému SpS
2. Zabezpečit přechod kvalitních plavců do klubů s kvalitním zázemím SG a RSC
3. Zkvalitnit reprezentační výběry s cílem úspěchu na vrcholných mezinárodních soutěžích.

### Podmínky zařazení do projektu:

1. Dalších 10 klubů v pořadí hodnocení ČSPS (kluby vyřazené ze SpS automaticky zařazené)
  - a. Trenérské zázemí – alespoň jeden trenér II. třídy nebo III. třídy + 5 let praxe
  - b. Tréninkové podmínky – bazén k dispozici alespoň 10-12 hodin týdně s možností dalšího rozšíření a další sportovní zázemí.
  - c. Počet registrovaných plavců u ČSPS – minimálně 30 a alespoň 10 účastníků PČRŽ a MČRŽ

### Finanční prostředky:

1. Bude rozdělena částka 500 000 Kč do 10 klubů (mimo SpS)

### Testy:

1. Vytrvalost – únor, září – 800K (10-11 let); 1 500K (12 let a starší)
2. Všestrannost – květen, listopad – 10 x 100 PZ i 2.30 (10-11 let); 8 x 200 PZ i 4' (12 let a starší).
3. Nohy – březen, říjen – 10 x 100 KN i 3' (10-11 let); 8 x 200 KN i 6' (12 let a starší)

### Soutěže:

1. Povinnost KPŽ dlouhé tratě
2. DRoP Cup

### Výstupy:

1. Vyúčtování přidělených finančních prostředků
2. Evidence tréninkových ukazatelů v ETD Yarmill (povinně 15 nejlepších plavců, možno i další), testů DRoP a jejich zaznamenání
3. Účast v KPŽ na dlouhých tratích
4. Trénink v rámci možností dle doporučení DRoP

**Rozšíření do klubů:**

1. Etapa – elektronickou poštou na kluby
2. Etapa – první informační schůzka
3. Etapa – Schůzka a metodické školení s vybranými kluby

**Sankce:**

**V případě nesplnění si povinností (nevyplňování ETD 15 nejlepšími plavci a neabsolvování testů DRoP) bude dotčený klub z projektu DRoP vyřazen a pozbývá možnost čerpání finančních prostředků.**

**Metodické podklady od ČSPS:**

1. Materiál DRoP
2. Tabulka DRoP
3. Přístup do evidence DRoP
4. Další metodické materiály průběžně

**Informace:**

1. Tomáš Břeň (+420 603 828 272; [bren@lokotrutnov.cz](mailto:bren@lokotrutnov.cz))
2. Aleš Zenáhlík (+420 732 131 488; [ales.zenahlik@czechswimming.cz](mailto:ales.zenahlik@czechswimming.cz))